

Cuidados de largo plazo para personas con demencia

Grupo 2

Tutor

Flor Ávila

avilafematt@hotmail.com

Geraldine Altamar

Sandra Caicedo

Paulo Fortes

Alejandro Herrera

Santiago Herrera

Kenida Mieses

Mauricio Quesada

José Yañez

Contenido

- Cuidados a largo plazo
- Modelos de atención
 - Centrados en la persona
 - Centrados en los servicios
- *Dementia Care Mapping*
- Modelos centrados en la familia
- ¿Qué necesitamos?

Demencia. Una prioridad para salud pública.



¿Cuántas personas se ven afectadas?



Cerca de 10 millones de nuevos casos cada año

Un caso cada 3 segundos

50 millones de afectados en todo el mundo

Se prevé que el número de personas con demencia se triplique para 2050



¿Cuál es la causa?

Enfermedades que afectan al cerebro, como la enfermedad de Alzheimer, los accidentes cerebrovasculares o los traumatismos craneoencefálicos



¿Cuál es su costo para la sociedad?

2015 US\$ 818 000 millones

2030 US\$ 2 billones



La mayoría de las personas que padecerán demencia estarán en países de ingresos bajos y medios



La atención es prestada en su mayor parte por familiares y amigos

Los cuidadores están sometidos a estrés físico, emocional y económico

“Implementar un **sistema de cuidados a largo plazo** que respondan a las necesidades de las **personas dependientes**, sus familias y personas cuidadoras, basado en el enfoque de la **atención primaria de salud**, el respeto de los **derechos humanos**, la igualdad de género y la equidad...”

Cuidados a largo plazo

- Conjunto de servicios requeridos por personas con un grado de funcionalidad física o cognitiva reducido, por lo tanto, dependen de otra persona (durante un periodo largo de tiempo) para realizar sus actividades básicas de la vida diaria.

Sistema de cuidados a largo plazo

- CUIDADORES Y SERVICIOS

Familiares, amigos y voluntarios

- Asistencia y apoyo

Cuidadores

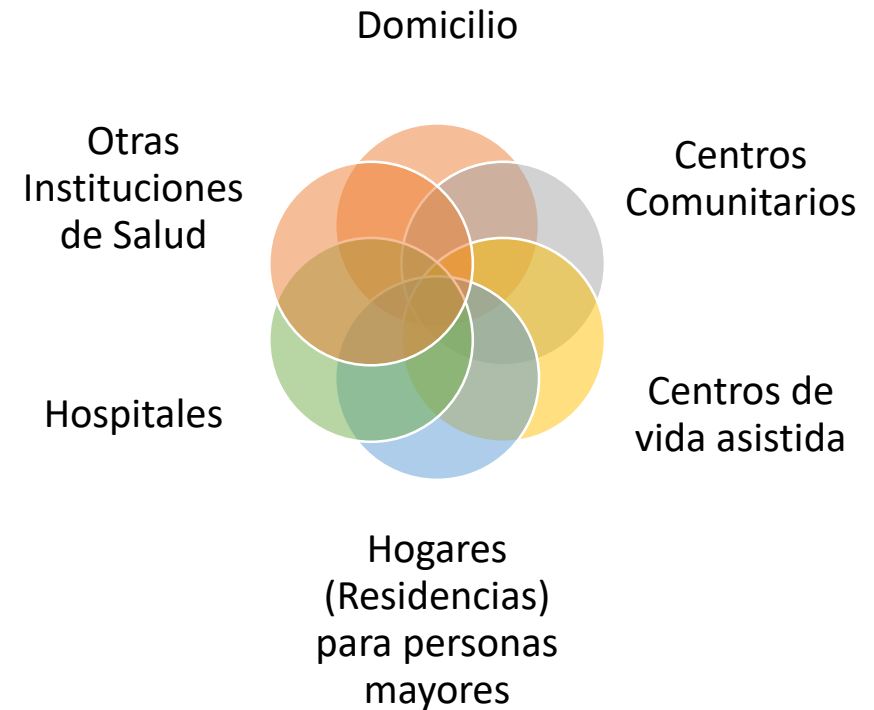
- Formales
- Informales
 - Remunerados
 - No remunerados

Servicios Basados en la comunidad

Servicios de Apoyo a Cuidadores

- Servicios de cuidados temporales
- Servicios de Información
- Educación y Capacitación
- Acreditación

- AMBITOS



Plan de acción mundial sobre la respuesta de salud pública a la demencia 2017-2025



5
esfera

Cuidados de Largo Plazo

Apoyo y Formación a los Cuidadores y Familiares de pacientes con Demencia

Modelos de atención (persona vs servicios)

Modelo Centrado en la Persona	Modelo Centrado en los Servicios
Sitúan su foco en las capacidades y habilidades de las personas.	Se centran en los déficits y limitaciones; tienden a etiquetar
Su intervención es de macronivel (plan de vida).	Intervienen en micronivel (conductas determinadas o patologías)
Se comparten decisiones con usuarios, familia, amigos y profesionales.	Las decisiones dependen fundamentalmente de los profesionales
Ven a la gente dentro de su comunidad y en su entorno habitual.	Encuadran a la gente en el contexto de los servicios sociales

Modelos de atención (persona vs servicios)

Modelo Centrado en la Persona	Modelo Centrado en los Servicios
Se centra en la calidad de vida.	Se centran en cubrir las plazas que ofrece un servicio.
Crean equipos de PCP para solucionar los problemas que vayan surgiendo.	Confían en equipos estándares interdisciplinarios.
Organizan acciones en la comunidad para incluir a usuarios, familia y trabajadores.	Organizan reuniones para los profesionales.
Responden a las necesidades basándose en responsabilidades compartidas y compromiso personal.	Responden a las necesidades basándose en la descripción de los puestos de trabajo.

Principios fundamentales

Todas las personas tienen dignidad.

Cada persona es única.

La biografía es la razón esencial de la singularidad.

Las personas tienen derecho a controlar su propia vida.

Las personas con grave afectación cognitiva también tienen derecho a ejercer su autonomía.

Todas las personas tienen fortalezas y capacidades.

El ambiente físico influye en el comportamiento y en el bienestar subjetivo de las personas.

La actividad cotidiana tiene una gran importancia en el bienestar de las personas.

Las personas son interdependientes.

Las personas son multidimensionales y están sujetas a cambios.

ATENCIÓN CENTRADA en la PERSONA "ACP" EN CASOS DE DEMENCIA

Valora a las personas mayores como individuos con experiencias, necesidades y preferencias únicas

ADULTO MAYOR VISTO DESDE EL MODELO BIOMEDICO



NECESIDADES IDENTIFICADAS DESDE EL MODELO DE ACP

Confort

- Paciente debe recibir ternura
- El cuidador debe demostrar proximidad y preocupación

Identidad

- Que se reconozca como tal

Apego

- Formar vínculos y adquirir compromisos

Ocupación

- Que se sientan útiles y participen en actividades significativas

Inclusión

- Que se sienta parte de un grupo social, evitar la soledad y aislamiento

Estudio CADRES (*Caring for Aged Dementia Care Resident Study*)

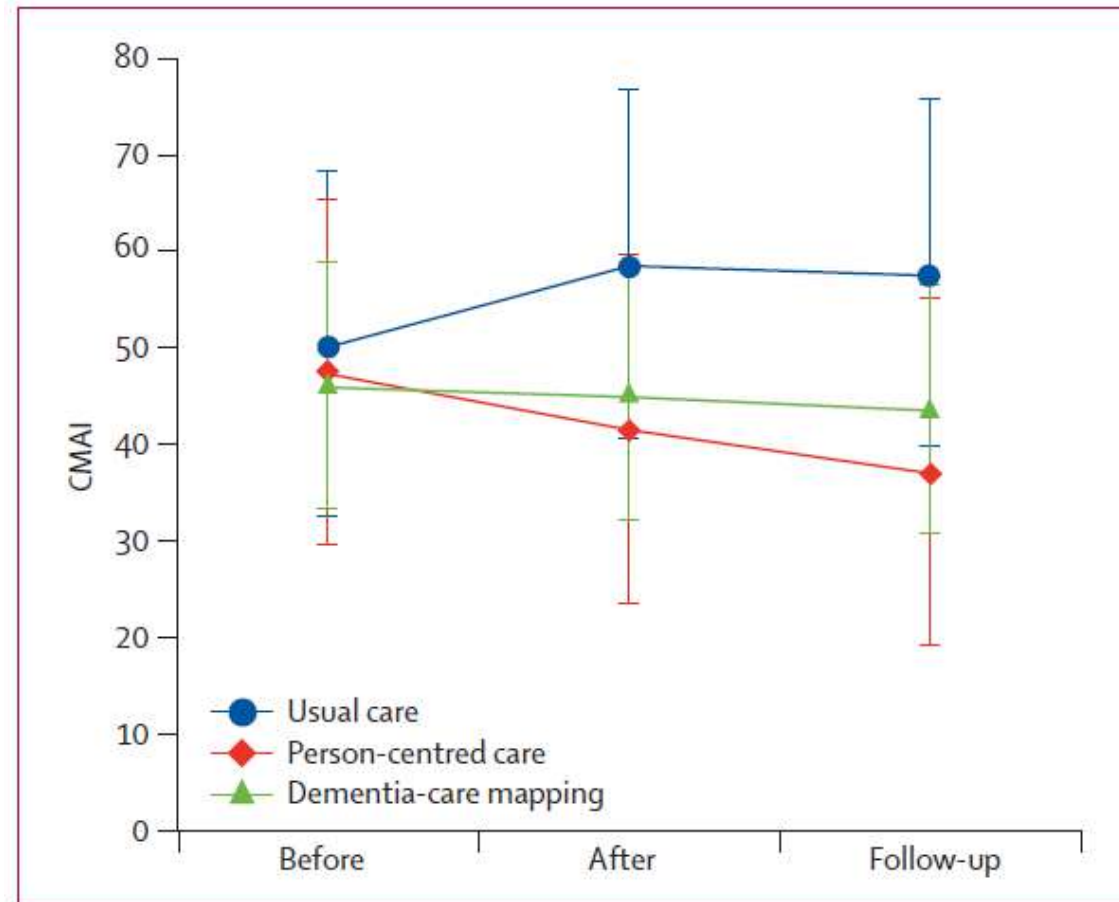


Figure 2: Agitation adjusted for covariates that differed at baseline
Adjusted mean CMAI scores (95% CI) by intervention group.

Principios generales de un sistema de cuidados a largo plazo para Personas Adultas Mayores (PAMs)

Ser asequible y accesible.

Especialmente para PAMs pobres y marginadas

Defender los derechos humanos

Respeto a su dignidad

Posibilite su autoexpresión y capacidad de tomar decisiones.

Mejorar la capacidad intrínseca

Compensar la pérdida de capacidad mediante el suministro de la atención y el apoyo del entorno

Centrada en la Persona.

Orientada a las necesidades de las PAMs y no a la estructura del servicio.

Buen trato al cuidador

Con justicia

Mantenga prestigio social

Tener el reconocimiento que merece.

Responsabilidad de los gobiernos nacionales

Por la administración de los sistemas de cuidados a largo plazo.

Detractores personales en la interacción con las personas con demencia.

Intimidar

Evitar

Ritmo inadecuado

Infantilizar

Etiquetar

Desautorizar

Acusar

Manipular

Invalidar

Desapoderar

Imponer

Interrumpir

Cosificar

Estigmatizar

Ignorar

Excluir

Hacer burla

Dementia Care Mapping

- Instrumento de observación para evaluar el tipo de atención que reciben de las personas con demencia en los centros.
- El sistema de observación identifica tanto los detractores como los potenciadores personales
- Contar con indicadores y establecer líneas de mejora para favorecer el bienestar de las personas usuarias.
- Interacción más positiva de los cuidadores.

Estrategias específicas para guiar el desarrollo de un sistema efectivo de cuidados a largo plazo



Modelo Centrado en la Familia

- Enfoque de cuidados integrador, positivo y sistémico, centrado no solo en la persona afectada, sino en toda la unidad familiar.
 1. considerar a la familia como una unidad y como la suma de sus miembros.
 2. dirigir su atención a la persona con demencia y a la familia simultáneamente.
 3. comprender las interacciones y la reciprocidad que existe entre los diferentes miembros de la familia, así como entre el sistema familiar y la enfermedad.

Intervención basada en internet para cuidadores informales de personas con demencia



<https://www.isupportfordementia.org/en>

OMS iSupport: E-programa para cuidadores de personas que viven con demencia

- La OMS desarrolló iSupport, un programa de capacitación en línea para cuidadores de personas con demencia, para ayudar a los cuidadores a:
 - comprender el impacto de la demencia;
 - lidiar con conductas desafiantes;
 - proporcionar buen cuidado;
 - y cuidarse a si mismos
- Es Adaptable para según necesidades personales del cuidador.
- Reciben comentarios inmediatos a medida que trabajan en sus lecciones
- Al final de cada lección hay un ejercicio de relajación.
- Esta Listo en Línea.

¿Qué necesitamos?

- Un ambiente físico agradable, accesible y significativo.
- Profesionales con un rol diferente.
- Actividades terapéuticas con sentido.
- Participación de la persona y la familia o personas allegadas, en su plan de atención y vida.
- Organización flexible y participativa.