



Retos de la salud comunitaria en el siglo XXI : ¿Qué matices aporta el envejecimiento poblacional?

Dra. Faridy Helo Guzmán
Médico especialista en Geriatria y Gerontología
Lima 2018

Objetivos

- Exponer los cambios producidos por el proceso de envejecimiento poblacional
- Analizar las necesidades generadas por estos cambios en la salud comunitaria de la población geriátrica

Índice

- Introducción
- Envejecimiento poblacional
- Salud comunitaria
- Aspectos de la Salud Comunidad
- Retos futuros
- Conclusiones



Introducción

Ageing in the
Twenty-First Century:
A Celebration and A Challenge



Impacto del Envejecimiento poblacional

- **Transición demográfica**
 - Estructura población
- **Transición epidemiológica**
 - Perfil de morbimortalidad
- **Transición clínica**
 - Atención sanitaria

Introducción

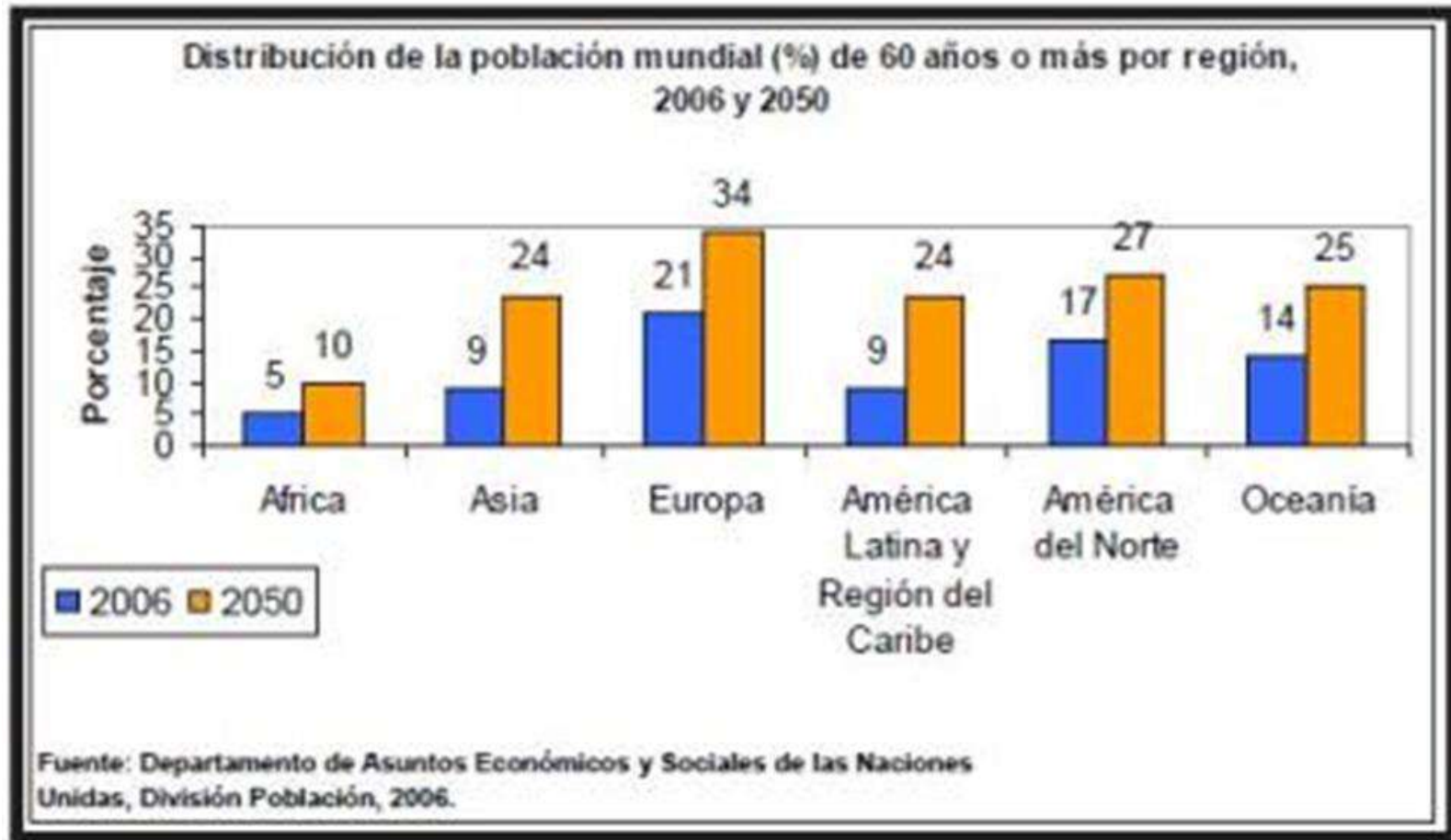
- En el futuro existen retos impredecibles para la salud, sin embargo una tendencia es segura, el envejecimiento de la población tendrá profundas consecuencias
- **El panorama actual:**
 - Estilos de vida que producen enfermedad
 - Sistemas de salud inadecuados (Enfoque fragmentado)
 - Comunidades inseguras y sin planificación

Revolución del envejecimiento

- 1950 – 2000: Esperanza de vida al nacer a nivel mundial aumenta en 20 años hasta llegar a 66 años
- Para 2050: La esperanza de vida se eleva en 10 años a 76

- Entre el 2015 y el 2050 el porcentaje de habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará pasando del 12 al 22 %
 - Para 2020 las personas mayores de 60 años serán mas que los niños menores de 5 años
- En el 2050 practicamente el 80% de las personas mayores de 80 años vivirán en países de bajos o medianos ingresos

Gráfica 1. Envejecimiento demográfico por áreas en el mundo



Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2007.

- El mundo desarrollado primero tuvo riqueza y posteriormente envejeció, lo cual permitió tener recurso económico para el impacto del envejecimiento
- Los países en desarrollo están envejeciendo y en condición económica de pobreza por lo tanto **no** están preparados para las consecuencias financieras del envejecimiento

Cambios transición demográfica

Población general

- Familias extendidas a familias nucleares
- Escasa población económica activa (Generación intermedia)

Población geriátrica

- Femenización del envejecimiento
- Grupo de mas grande crecimiento personas mayores de 80 años

Problemas de la transición demográfica

- Viudas
- Avanzada edad
- Escasa red de apoyo
- Bajos recursos económicos
- Poca alfabetización en salud



Transición epidemiológica

- Un aumento de la frecuencia de condiciones crónicas que pueden llevar a deterioro y/o pérdida de la capacidad intrínseca.
- A mayor longevidad, se incrementan patologías asociadas con la edad como demencias, trastornos de movilidad, depresión, deterioro sensorial, etc. con compromiso de la calidad de vida.

Problemas de la transición epidemiológica



- Mayor dificultad en el autocuidado de la salud
- Necesidad de apoyo a nivel domiciliar y comunitario
- Aumenta la probabilidad de discapacidad, dependencia e institucionalización

Transición clínica

- Demanda de atención que requiere un enfoque integral de la salud y de trabajo en equipo por parte del personal sanitario
- Necesidad de conocimientos en las áreas de Geriátría y Gerontología y una comunicación articulada de distintas organizaciones
- Dado el alto costo de tecnologías de la salud y complejidad del manejo hospitalario, fomentar y fortalecer las alternativas de atención ambulatoria (Consulta externa- Programas domiciliarios de asistencia)

Problemas de la transición clínica

- La presión de adaptar los sistemas de salud a las necesidades de la población geriátrica
- La obligación de formular políticas y programas para brindar equidad, seguridad, dignidad, etc. a la población geriátrica
- Realizar el cambio dentro de la realidad económica de cada país, con el presupuesto o la inversión destinada a la salud

Definición Salud Comunitaria

- Modelo de **atención preventivo** en el que participa la población, con el propósito de resolver las necesidades de salud de su comunidad



Aspectos de la Salud Comunitaria

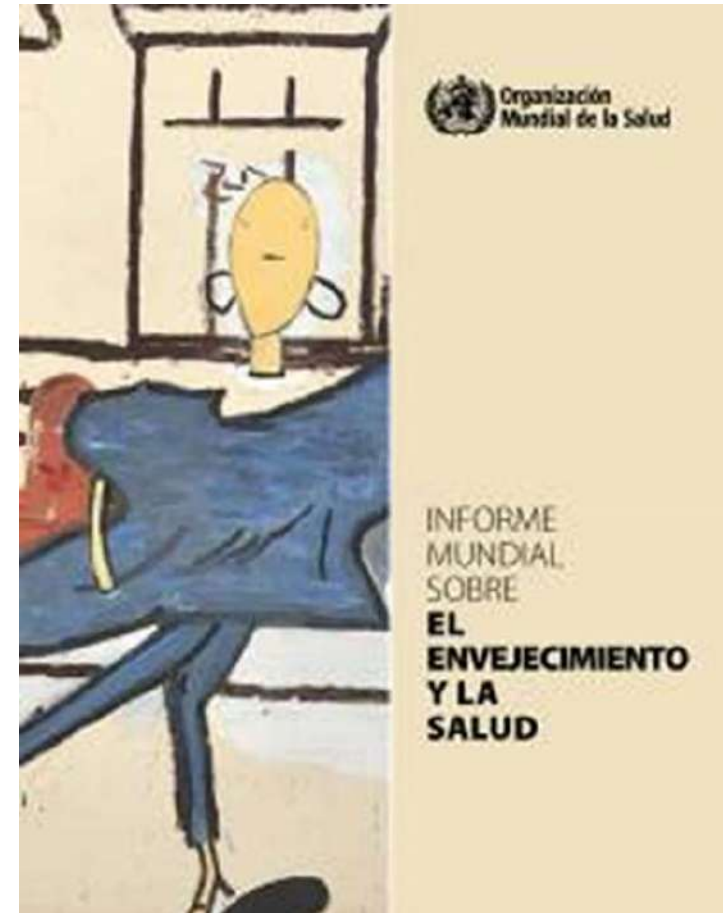
- Promover el envejecimiento saludable
- Propiciar autonomía y erradicar la discriminación por edad
- Desarrollar entornos adecuados para las personas mayores



Envejecimiento saludable

Envejecimiento Saludable

- **Capacidades esenciales:**
 - Satisfacer necesidades básicas
 - Aprender crecer y tomar decisiones
 - Tener movilidad
 - Crear mantener relaciones
 - Contribuir



Satisfacer necesidades basicas



- Acceso a vivienda en buen estado
- Recurso economico adecuado para cubrir necesidades
- **Servicios de salud**
- Seguridad personal y ambiental

Aprender crecer y tomar decisiones

- Aumentar la alfabetización general y a nivel de la salud
- Programas educativos
- **Preferencias en salud**
- Promover oportunidades de participación comunitaria y social



Movilidad



- Opciones de transporte urbano
- Colaboración económica en las reformas a nivel domiciliar
- **Actividad física, rehabilitación y disponibilidad de dispositivos**
- Reducción de obstáculos del ambiente con diseño universal

Crear y mantener relaciones

- Viviendas integradas
- Promover actividades grupales sociales
- **Combatir aislamiento y soledad**
- Centros comunitarios



Contribuir



- Opciones de trabajo
- Promover participación en voluntariado
- **Políticas y programas de jubilación**
- Desarrollar la intergeneracionalidad

Servicios de atención

- Promoción, prevención y atención a largo plazo
- Transformación de modelo centrado en carencias (Pérdidas) a un modelo de participación social
- Cambio de sistemas que no responde a las necesidades de las poblaciones atendidas (Visión materno infantil vs envejecimiento)



Adaptación de los Servicios de salud

- Crear servicios que proporcionen atención integrada y centrada en las personas mayores y garantizar su acceso
- Orientar los servicios de salud en torno de la capacidad intrínseca
- Garantizar que se cuente con el personal sanitario sostenible y debidamente capacitado

Autonomía y discriminación por edad

Autonomía

- Resistencia personal a demandar derechos y servicios
- Sobreprotección familiar vs abuso y maltrato
- **Depresión y deterioro cognitivo**
- Concepto social patológico del envejecimiento (Marginación)



Discriminación por edad



- Mitos sobre el envejecimiento (asexuados, inactivos, etc.)
- Ausencia de acceso a diversos servicios como préstamos, actividades recreativas, etc.
- **Subrepresentación en estudios siendo inframedicados y tratados**
- Dificultades para trasladarse



Entornos adecuados

Entorno



- El entorno definitivamente influye en la capacidad de las personas mayores de desenvolverse (Aliado vs enemigo)
- Influye directamente en su percepción de seguridad y bienestar

Entornos adecuados

• Entorno físico

- Se refiere al ambiente de los espacios arquitectónicos urbanos tanto domiciliarios como a nivel comunitario y de la ciudad para cualquier nivel de capacidad funcional

• Entorno social

- Se refiere a las relaciones con las redes de apoyo cercanas (Formales e informales), así como la visión de la comunidad del concepto de envejecimiento

Entornos adecuados

- El ambiente físico debe propiciar la movilidad, funcionalidad e independencia de las personas mayores
- Debe ser adaptable y seguro para que en la medida de lo posible las personas envejeczan en su comunidad
- El ambiente social debe permitir el desarrollo de relaciones interpersonales de beneficio y generar redes de apoyo confiables
- Se debe fortalecer la participación de las personas mayores a nivel familiar y comunitario

Retos futuros



- Diversidad de la vejez
- Impacto de la inequidad
- Estereotipos anticuados
- Nuevas expectativas:
 - Promover capacidad intrínseca
 - Prevenir deterioro capacidad funcional
- Mundo cambiante y dinámico

Políticas y Programas OMS

- OMS 2002 Active ageing: a policy framework
- OMS 2005 Ageing in place: A policy goal support services community removal of barriers
- OMS 2007 Global age – friendly cities: a guide
- OMS 2015 Informe Mundial sobre el envejecimiento

Conclusiones

- Se necesita una **salud pública integral** sobre el envejecimiento, cada país puede hacer algo, independientemente de su situación actual o nivel de desarrollo.
- Se requiere promover el **envejecimiento saludable** y unir esfuerzos para que las personas puedan envejecer con bienestar en su comunidad y con acceso a los servicios que requieren a nivel local.
- Esta labor necesitará una **respuesta coordinada** entre muchos actores partiendo de los planteamientos de la comunidad misma, diversos sectores y distintos niveles de gobierno

Conclusiones

- La **respuesta de la sociedad** al envejecimiento de la población requiere transformar el concepto de envejecimiento.
- Los **sistemas de salud** tendrán una transformación para pasar de los modelos curativos centrados en las enfermedades a una atención integrada y centrada en la personas mayores.
- Aunque estas medidas inevitablemente requerirán recursos, es probable que sean una **buena inversión en el futuro** de la sociedad: un futuro que ofrezca a las personas mayores la libertad de llevar una vida con dignidad, que las generaciones anteriores nunca hubieran imaginado

**Acorde con el concepto de salud universal:
Existe un legado intergeneracional indiscutible,
se deben realizar acciones que permitan:
mantener autonomía, funcionalidad y calidad de vida
a todas las personas, en todas las edades
y a lo largo de todo su curso de vida.**

**¡Muchas gracias por su
atención!**

¿Preguntas o comentarios?