

Ulceras de presión y nutrición.

Grupo N° 1.

Introducción.

- Incidencia USA 2.2- 23% en hogares, 2.4-38% en UGA.
- Costos altos y variables según severidad
- Factores de riesgo: intrínsecos (inmovilidad, incontinencia, alteración de la sensibilidad, malnutrición, DM, deshidratación..etc) y extrínsecos (presión, fricción, humedad...)

Evaluación nutricional

- Diagnòsticos
- Factores de riesgo
- Peso, talla, Estado de hidratación, etc...
- Historia nutricional

Objetivos de la intervención nutricional

- Mantener peso en niveles adecuados
- Mantener balance nitrogenado positivo
- Proporcionar cantidades adecuadas de energía y nutrientes para favorecer el proceso de cicatrización.

Cálculo de necesidades nutricionales

- 30-40 KCal/Kg/Peso/dia
- 1-1,5 gr de proteínas/Kg/dia
- 30 cc/Kg de peso/dia de agua
- Asegurar requerimientos vitamínicos necesarios

Evidencias revisión Cochrane 2004.

- Prevención: 4 estudios randomizados: suplementos mixtos v.s. Dieta estandar.No diferencias estadísticas significativas.
- Tratamiento: vitamina C, proteínas, Zn: tampoco se encontró evidencia

CONCLUSIONES

- Alta prevalencia
- Prevención
- Evidencia de los suplementos nutricionales es débil