

Nutrición y enfermedades neurodegenerativas (Demencia, Parkinson y Neuropatía)

Grupo 3

A stylized silhouette of a mountain range in a teal color, located at the bottom right of the slide.

Planteamiento

Malnutrición



Nutrición



Enfermedades
Neurodegenerativas

¿Que es primero: Huevo/Gallina?



Problemas especiales

- ◆ Demencia:
DFT: bulimia;
VaD: Sitio de la lesión;
AD: peso igual, alto o bajo
- ◆ Parkinson: Dependencia, Trastorno de la deglución
- ◆ Neuropatía: Según la causa (DM, Vitamina B12, alcohol, etc)

Beyer y Col. Am Dietetic A J1995; 95:979

Moreno, Flores Y González. Nutri. Clin.

2001;4:146

Consideraciones

◆ Preventivas:

- Monitoreo de peso.
- Educación alimentaria al cuidador.
- Mantener, elevar y estimular la funcionalidad.
- Evaluar y asegurar acceso, elaboración y suministro de nutrientes en calidad y cantidad suficientes.
- Cuidados de cavidad oral
- Mantener la capacidad deglutoria.
- Evaluar efectos adversos a medicamentos.
- Supervisar y estimular actitudes positivas del paciente y cuidador.

Consideraciones

◆ **Terapéuticas:**

- **Ajustar requerimientos calóricos a la actividad del paciente.**
- **Adecuar dieta: composición, textura y consistencia, elaboración, frecuencia y ambiente.**
- **Formulación de medicamentos específicos y sus horarios.**
- **Valorar complementos y suplementos alimenticios.**
- **No hay suficiente evidencia de la indicación de oligoelementos y micronutrientes.**

Conclusiones

- ◆ Elaborar planes individuales
- ◆ Solicitar apoyo especializado