



# *OBESIDAD*

---

*ABORDAJE EN EL ADULTO  
MAYOR.*



## *DEFINICIÓN.*

Es el estado de equilibrio positivo, mayor de un 20 % de ganancia de peso, entre la ingesta calórica y el gasto de energía.

# *CLASIFICACIÓN.*



- LEVE: 20-40 %.
- MODERADA: 41-100 %.
- GRAVE: +100 %.

# *EPIDEMIOLOGÍA.*



- CUBA: 12 %
- BRASIL: 20 %
- MEXICO Y CHILE: 30 %
- E.U.A.: 31 %
- URUGUAY: 35 %



# *EVALUACIÓN GERIÁTRICA.*

1. Interrogatorio. (A).- Etiología.
2. Examen Físico. (B).- Repercusión.
3. Exámenes Complementarios.

# *ETIOLOGÍA.*



## Factores:

- Genéticos.
- Sociales.
- Endocrinos y metabólicos.
- Psicológicos.
- Desarrollo.
- Actividad Física.
- Lesión Cerebral.
- Fármacos.

# *REPERCUSIÓN.*



ESFERA BIOLÓGICA:

## Síndromes de Almacenamiento.

- Enfermedad de Niemann-Pick.
- Enfermedad de Gaucher.
- Enfermedad de Hand-Schüller-Christian.



## ATEROSCLEROSIS.

- ACV:
- Cardiopatía Aterosclerótica.
  - Cardiopatía Isquémica.
  - HTA.
  - Insuficiencia circulatoria periférica.
  - Demencias Vasculares.
  - EVE.



A.Respiratorio: - EPOC.  
- Sínd. de Pickwick.



A.Digestivo: - Diabetes Mellytus.  
- Pancreatitis.  
- Esteatosis Hepática.  
- Colecistopatía Litiásica.  
- Cáncer. (colon, esófago, estómago,  
hígado, vesícula y páncreas.)



AGU: - Nefroangioesclerosis.  
- Nefropatía Litiásica.  
- Cáncer. (renal, mama y endometrio.)

SOMA: - Deformidad de la postura.  
- Lumbalgia.  
- Artritis. (coxofemoral, rodilla y tobillos.)

PIEL: - Sepsis.



METABOLISMO: - Deshidratación.  
- Aumenta la resistencia periférica a la insulina.

RIESGO QUIRÚRGICO.



## *ESFERA FUNCIONAL:*

- Inestabilidad.
- Trastornos de la marcha.
- *Síndrome de Inmovilidad.*

*LIMITACIÓN-DISCAPACIDAD-DEPENDENCIA.*



## *ESFERA SOCIAL:*

Disminución del grado de salud geriátrica.

Anciano frágil o en Estado de necesidad.

# *ESFERA PSICOLÓGICA:*



Disminución de la Autoestima.

Disminución de la Autoconfianza.

DEPRESIÓN.

Disminución de la CALIDAD DE VIDA.

# *TRATAMIENTO.*



1. Modificar los Factores de Riesgo.
2. Modificar los Estilos de Vida.
3. Fármacos.
4. Cirugía.

*PREVENCION*

# Conclusiones

- Es secundaria, fundamentalmente a malos estilos de vida
- Es fácil de diagnosticar
- No es difícil de prevenir
- Produce consecuencias multidimensionales
- Efecto deletéreo en la expectativa y la calidad de vida