

# Tratamientos para la enfermedad de Alzheimer

Existe una serie de tratamientos que parecen prometer una mejora en la función o un retraso en el deterioro cognitivo propio de la enfermedad de Alzheimer.

## ***Inhibidores de la colinesterasa***

La Dirección de alimentos y drogas de los Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha aprobado la utilización de tres de estos medicamentos para el tratamiento de la demencia: tacrina (Cognex), donepezilo (Aricept) y rivastigmina (Exelon). Estos medicamentos inhiben la descomposición de un producto químico del cerebro activo en la memoria y el pensamiento. Se ha demostrado que producen una leve mejora de la función mental y se cree que no afectan la velocidad del deterioro que provoca la enfermedad de Alzheimer. Estos medicamentos son costosos; generalmente, más de \$100 al mes. El médico puede describir en forma más detallada sus efectos secundarios, riesgos y beneficios para un paciente en particular.

## ***Vitamina E***

La vitamina E es un antioxidante que ha demostrado mejorar la función mental de quienes padecen la enfermedad de Alzheimer. Se cree que esta vitamina trabaja desacelerando el daño causado a las células nerviosas. Sin embargo, no constituye una cura y el efecto general es leve.

## ***Gingko Biloba***

El gingko biloba es un derivado vegetal que en algunos estudios limitados ha causado algunas mejorías leves en la función mental de las personas afectadas por el Alzheimer.