

# Especialistas en pérdida de memoria

Existen tres tipos de especialistas que pueden colaborar en la evaluación y el control de los problemas de la memoria. Tras completar la evaluación médica, el médico determinará qué otro profesional podría ayudar en la evaluación o el tratamiento del problema de memoria del paciente.

## **Neurólogos**

Los neurólogos son médicos especializados en enfermedades cerebrales y del sistema nervioso. Poseen amplia experiencia en estas enfermedades y comprenden las causas poco comunes de la pérdida de memoria. Los neurólogos son los expertos en el “diagnóstico diferencial” de la pérdida de memoria, es decir, en determinar cuál, de entre una serie de posibles causas, se aplica a una persona en especial y cuál de dichas causas es la más probable.

## **Psiquiatras**

Los psiquiatras son médicos especializados en los trastornos emocionales y de la función mental. Los médicos de esta rama que poseen una capacitación especial o interés en las personas mayores son expertos en el tratamiento de las complicaciones mentales de los trastornos de la memoria. La depresión, los problemas conductuales y la confusión grave suelen interferir en el nivel óptimo de funcionamiento de la persona afectada. Estos trastornos también pueden afectar a la familia. Otra causa común de los problemas de memoria es la depresión.

## **Neuropsicólogos**

Los neuropsicólogos son expertos en la medición de la función mental. Estos especialistas evalúan el funcionamiento cerebral en diversas áreas y ofrecen las respuestas más precisas a las interrogantes sobre la naturaleza y la gravedad de los cambios mentales durante las primeras etapas de la pérdida de memoria o demencia. Los neuropsicólogos pueden proporcionar a los médicos tratantes información acerca del patrón de los cambios mentales del paciente, lo que puede resultar útil para determinar la causa del problema, especialmente en aquellos casos complejos o poco comunes.