

# Impacto de la Salud Oral en el Adulto Mayor

Grupo 1

# Antecedentes

- En población de 18-64 años
  - 37% dentadura completa
  - 49% han perdido al menos 1 diente
  - 4% son edéntulos totales
- En población de 65 a 80 años
  - 2% dentadura completa
  - 41% edéntulos totales
- Tendencia actual a una mayor conservación de las piezas dentarias

# Alteraciones de la Salud Oral con el Envejecimiento

- Afecciones de la masticación
  - Arteritis temporal
  - Artrosis de articulación temporomandibular
- Alteraciones de la mucosa oral
  - Estomatitis
- Alteraciones de glándulas salivales
  - Xerostomía (menos ingesta calórica y vegetales) tiene menor IMC

# Dientes y Nutrición

- Alteraciones dentales en calidad y número
  - Aparentemente existe umbral respecto al número de dientes y de pares de dientes
  - Edéntulos tienden a ingerir mas CH y menos frutas (vitaminas A y C)
  - Portadores de prótesis total tienden a ingerir menos calorías, tiamina, hierro, folato, vitamina A y caroteno
  - Enfermedad periodontal (34% en >65a)

# Conclusiones

- Enfermedad dental es mas prevalente en los adultos mayores
- Existe relación entre el número de dientes y el estado nutricional
- Existe relación entre la salud oral y los estados de nutrición
- La evidencia de que en el futuro se conservará mayor cantidad de piezas dentarias implica consecuencias económicas de impacto

# Propuestas

- Valoración del estado de cavidad oral
- Identificación de factores ambientales
- Categorización de las pérdidas dentales
- Prevención
- Prótesis