

Impacto de la Salud Oral en el Adulto Mayor

Grupo 1

Antecedentes

- En población de 18-64 años
 - 37% dentadura completa
 - 49% han perdido al menos 1 diente
 - 4% son edéntulos totales
- En población de 65 a 80 años
 - 2% dentadura completa
 - 41% edéntulos totales
- Tendencia actual a una mayor conservación de las piezas dentarias

Alteraciones de la Salud Oral con el Envejecimiento

- Afecciones de la masticación
 - Arteritis temporal
 - Artrosis de articulación temporomandibular
- Alteraciones de la mucosa oral
 - Estomatitis
- Alteraciones de glándulas salivales
 - Xerostomía (menos ingesta calórica y vegetales) tiene menor IMC

Dientes y Nutrición

- Alteraciones dentales en calidad y número
 - Aparentemente existe umbral respecto al número de dientes y de pares de dientes
 - Edéntulos tienden a ingerir mas CH y menos frutas (vitaminas A y C)
 - Portadores de prótesis total tienden a ingerir menos calorías, tiamina, hierro, folato, vitamina A y caroteno
 - Enfermedad periodontal (34% en >65a)

Conclusiones

- Enfermedad dental es mas prevalente en los adultos mayores
- Existe relación entre el número de dientes y el estado nutricional
- Existe relación entre la salud oral y los estados de nutrición
- La evidencia de que en el futuro se conservará mayor cantidad de piezas dentarias implica consecuencias económicas de impacto

Propuestas

- Valoración del estado de cavidad oral
- Identificación de factores ambientales
- Categorización de las pérdidas dentales
- Prevención
- Prótesis