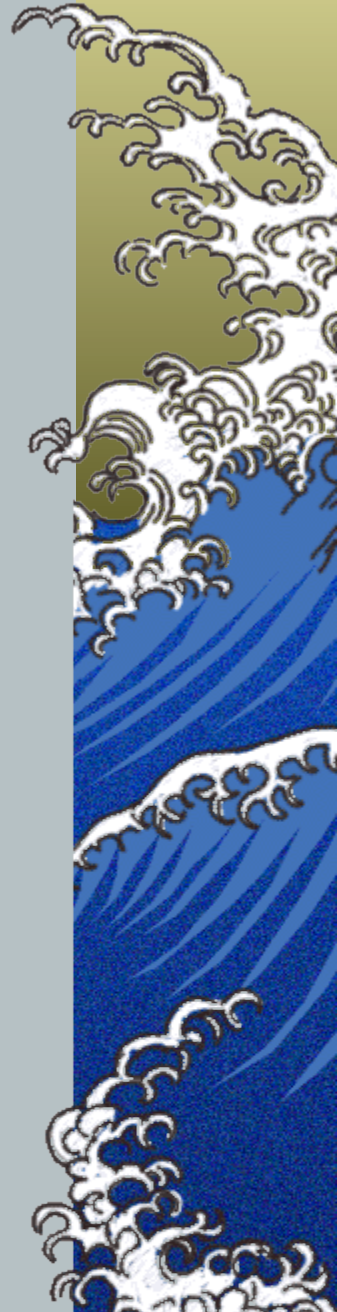


NUTRICION E INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS

*FRANCISCO J. TAMAYO G.
MD. GERIATRA. COLOMBIA*



CONSIDERACIONES

- ▶ *INFLUENCIAS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL*
- ▶ *EFECTOS SOBRE LA DIETA*
- ▶ *EFECTOS DE LA DIETA SOBRE LA RESPUESTA DEL MEDICAMENTO*

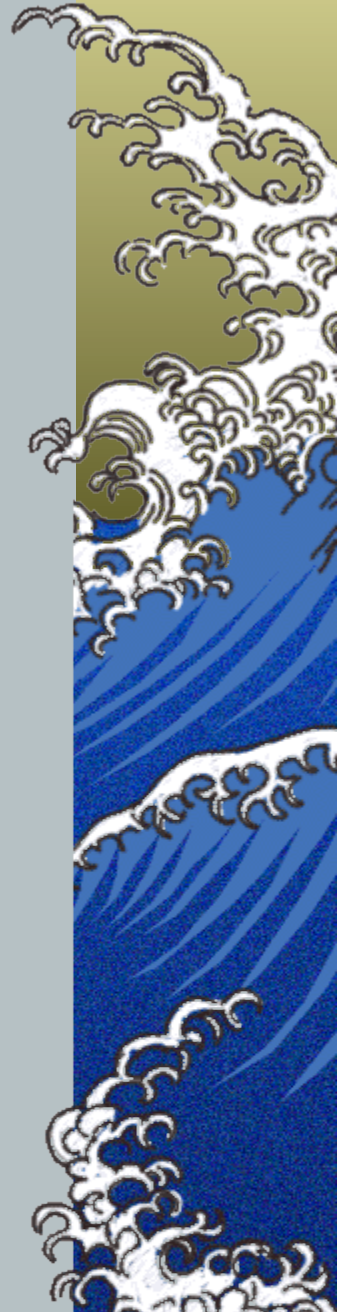
C.H. SMITH DRUG-FOOD/FOOD-DRUG INTERACTIONS IN GERIATRIC NUTRITION. A COMPREHENSIVE REVIEW



CAUSAS

- ▶ *DETERIORO ORGANICO NO UNIFORME*
- ▶ *ENFERMEDADES CRONICAS
SUBYACENTES*
- ▶ *REGIMEN DIETETICO*
- ▶ *MULTIFARMACIA*
- ▶ *ESTADO NUTRICIONAL
COMPROMETIDO*

*USA PHARMACOPEIAL DISPENSING INFORMATION IN: DRUG
INFORMATION FOR THE HEALT CARE PROVIDER
USA PHARMACOPEIAL CONVENTION*



MEDICAMENTOS

- ✦ *CARDIOVASCULARES*
- ✦ *ANTICOAGULANTES*
- ✦ *MED. GASTROINTESTINALES*
- ✦ *AGENTES MUSCULOESQUELETICOS*
- ✦ *PSICOTERAPEUTICOS*
- ✦ *BRONCODILATADORES*
- ✦ *ALCOHOL*
- ✦ *SUP. ALIMENTICIOS*



DIGITALICOS

- ▶ *NAUSEAS/VOMITO*
- ▶ *DOLOR ABDOMINAL*
- ▶ *DIARREA*
- ▶ *ANOREXIA*
- ▶ *DEBILIDAD*
- ▶ *DISMINUCION DE LA ABSORCION POR ALIMENTO EN TGI. O ALIMENTOS CON FIBRA*
- ▶ *MONITOREAR Na, K, Ca, Mg.*



DIURETICOS

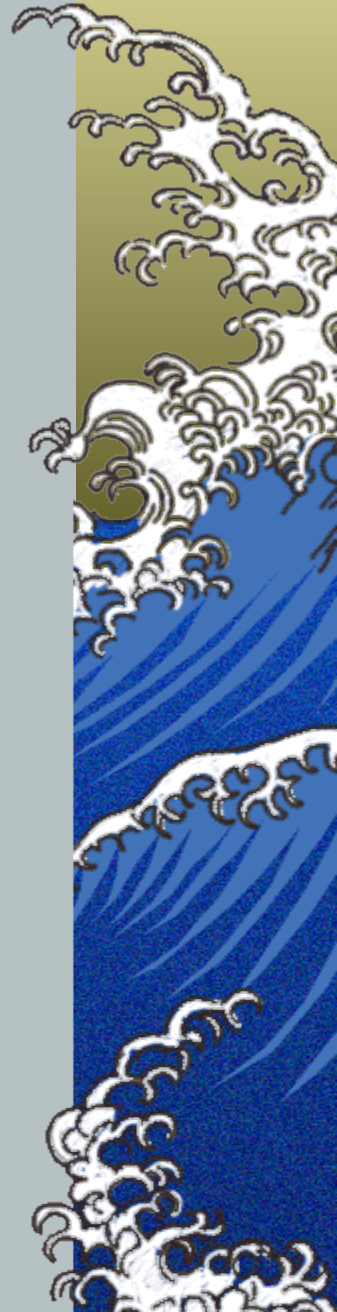
▲ *DIARREA*

▲ *NAUSEA, VOMITO,
IRRITACION GI,
CONSTIPACION,
RETORTIJONES,
MALESTAR
ABDOMINAL*

▲ *K, Na, Mg, Zn,
AGUA. Ca.*

▲ *BOCA SECA, SED,
ANOREXIA,
VERTIGO*

▲ *MONITOREAR
ELECTROLITOS Y
GLUCOSA*

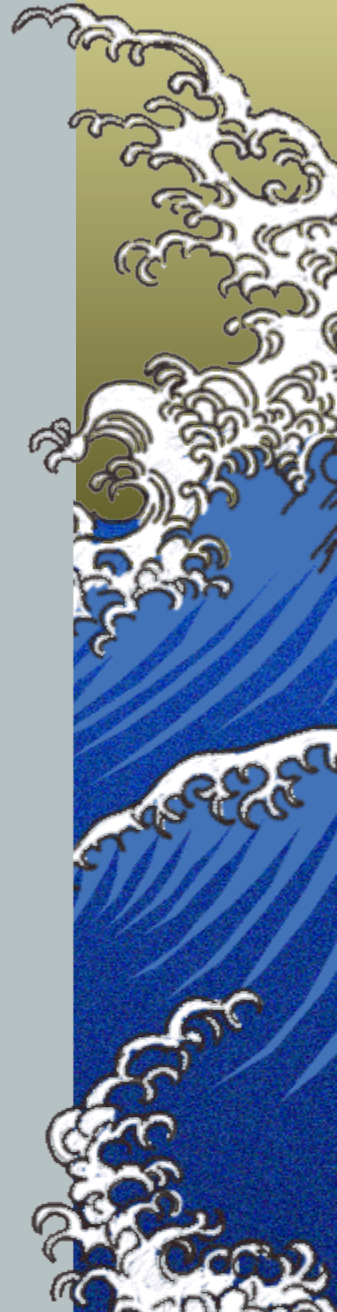


BLOQUEANTES BETA

▲ *DIARREA, NAUSEA,
VOMITO,
CONSTIPACION,
MALESTAR
ABDOMINAL*

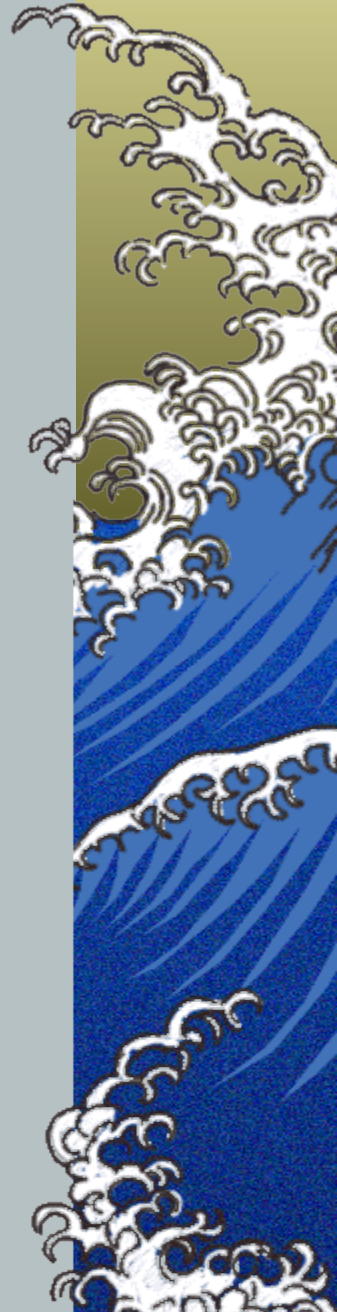
▲ *BOCA SECA,
ALTERA
GLICOGENOLISIS,
FATIGA, VERTIGO*

▲ *TOMAR CON
ALIMENTOS*



ANTICOAGULANTES

- ▶ *DIARREA, NAUSEA, VOMITO,*
- ▶ *RETORTIJONES, DOLOR ABDOMINAL*
- ▶ *MANTENER ADECUADA INGESTA*
- ▶ *LIMITAR TE VERDES Y VIT. K*
- ▶ *EVITAR FRITOS Y CEBOLLAS HERVIDAS*



MEDICACION GASTROINTESTINAL

➤ *INHIBIDORES DE LA BOMBA DE
PROTONES*

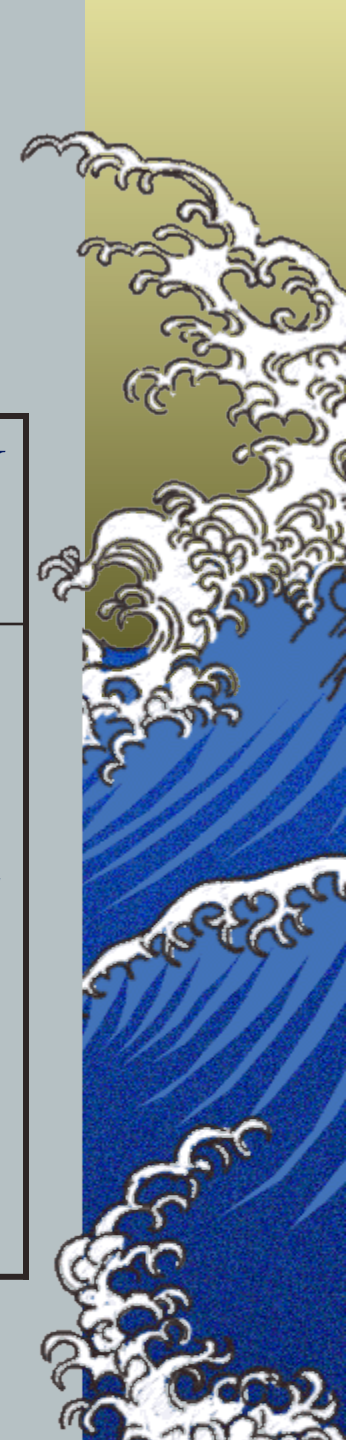
➤ *ANTI H2*

➤ *LAXANTES*



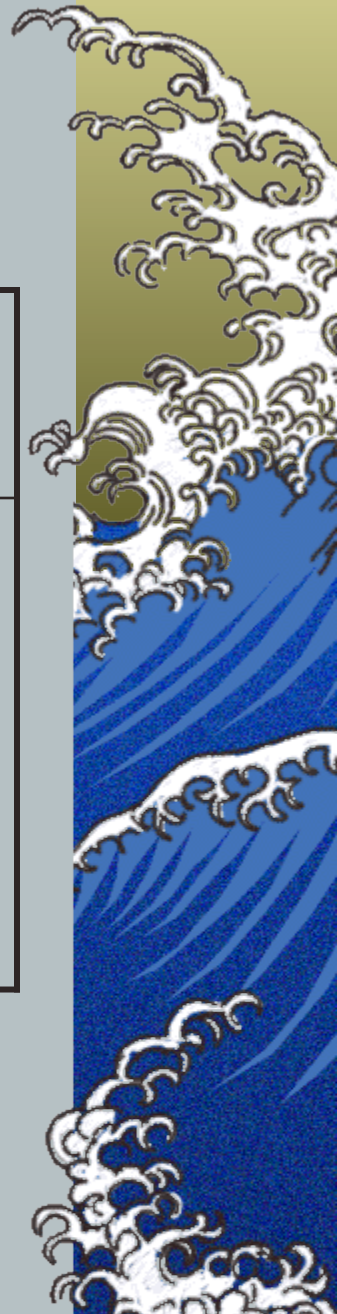
MUSCULOESQUELETICOS

<i>MEDIC.</i>	<i>RAM. GI</i>	<i>OTROS EFECTOS</i>	<i>SUGERENCIAS</i>
<i>AINES</i>	<i>POTENCIAL ULCEROGENIC, NAUSEAS, VOMITO, IRRITACION GI, DOLOR ABDOMINAL, METEORISMO, FLATULENCIA, SANGRADO GI</i>	<i>EXCR. ACIDO ASCORBICO, ALTERA FOLATO EN SANGRE, DEPLESION DE POTASIO, DEFICIENCIA DE HIERRO, ANOREXIA, VERTIGO</i>	<i>TOMAR CON ALIMENTO Y AGUA, MANTENER DIETA DE VIT.C Y FOLATOS, LIMITAR ALCOHOL, ADVERTIR DE SANGRADOS</i>



PSICOFARMACOS

<i>MEDIC.</i>	<i>RAM. GI</i>	<i>OTROS EFECTOS</i>	<i>SUGERENCIAS</i>
<i>ANTIDEP. TRICICLICOS</i>	<i>NAUSEA, VOMITO, CONSTIPACION DIARREA,</i>	<i>POLIFAGIA (CHOS), CAMBIOS EN EL PESO, BOCA SECA, SABOR METALICO, SOMNOLENCIA, CAIDAS</i>	<i>TOMAR CON ALIMENTO, AUMENTAR FIBRA, LIMITAR CAFEINA</i>



PSICOFARMACOS

<i>MEDIC.</i>	<i>RAM. GI</i>	<i>OTROS EFECTOS</i>	<i>SUGERENCIAS</i>
<i>LITIO</i>	<i>METEORISMO, DIARREA, NAUSEA Y VOMITO</i>	<i>SED, CAMBIOS EN EL PESO, BOCA SECA, SABOR METALICO, EDEMA, HIPOTIROIDISMO, FATIGA, INTOLERANCIA A LA GLUCOSA, HIPERCALCEMIA, ANOREXIA</i>	<i>TOMAR CON ALIMENTO, EVITAR DIETAS EXTREMAS, MONITOREAR CHOS Y PESO,</i>



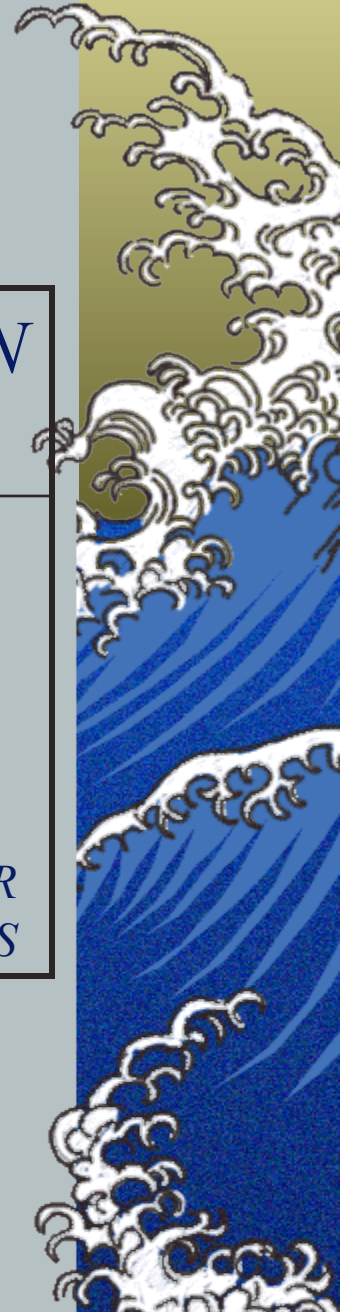
PSICOFARMACOS

<i>MEDIC.</i>	<i>RAM. GI</i>	<i>OTROS EFECTOS</i>	<i>SUGERENCIAS</i>
<i>ANTIPSICOTICOS</i>	<i>CONSTIPACION</i>	<i>SED, BOCA SECA, SABOR METALICO, FATIGA, ANOREXIA, CAIDAS DESEQUILIBRIO HIDROELEC. VERTIGO</i>	<i>TOMAR CON ALIMENTO, MONITORIZAR INGESTION DE LIQUIDOS</i>



ANTIPARKINSONIANOS

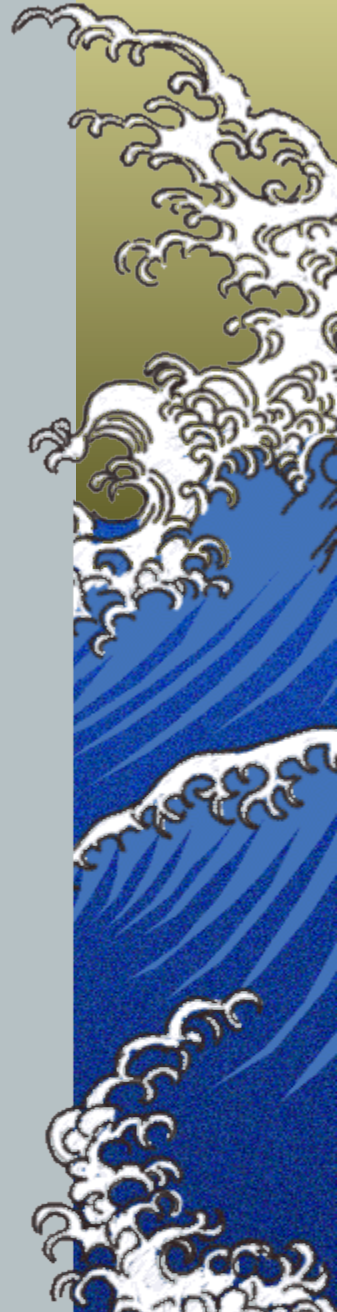
<i>MEDIC.</i>	<i>RAM. GI</i>	<i>OTROS EFECTOS</i>	<i>SUGERENCIAS</i>
<i>LEVODOPA</i>	<i>CONSTIPACION O DIARREA, NAUSEA Y VOMITO, DISTRES EPIGASTRICO</i>	<i>BOCA SECA, SABOR AMARGO, ANOREXIA, PERDIDA DE PESO, VERTIGO</i>	<i>NO TOMAR CON ALIMENTOS PROTEICOS, ELIMINAR PIRIDOXINA, MONITORIZAR A DIABETICOS</i>



BRONCODILATADORES

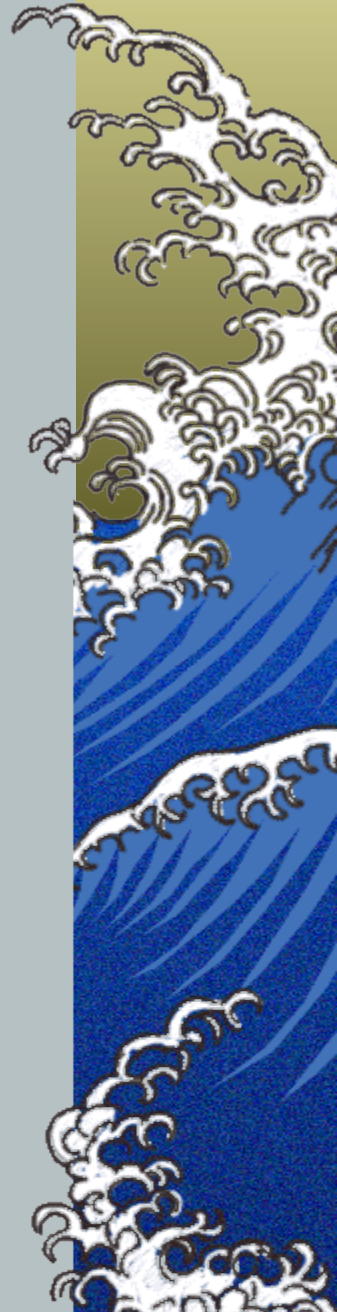
✦ *XANTINAS*

✦ *AGONISTAS BETA*



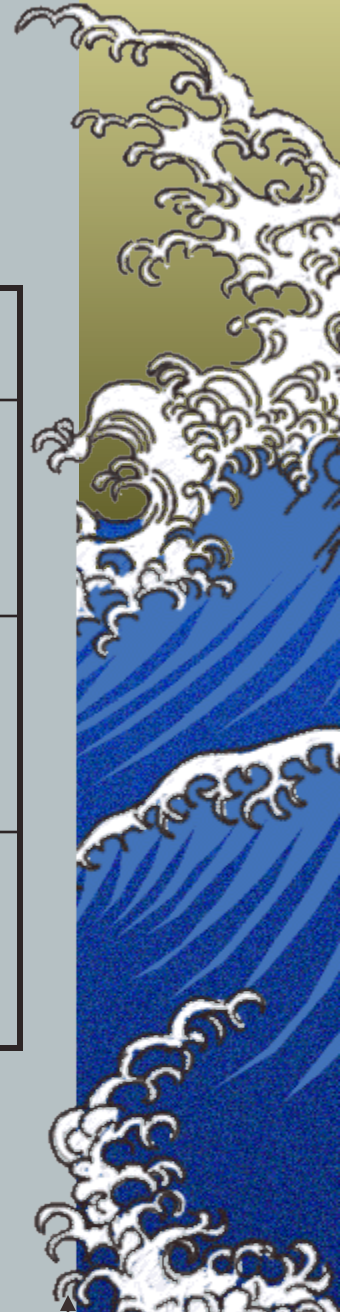
ALCOHOL

- ▶ *ALTERAC. METABOLISMO*
- ▶ *MALNUTRICION*
- ▶ *DEF. DE VITAMINAS*
- ▶ *HIPOGLICEMIA*
- ▶ *HIPOTERMIA*



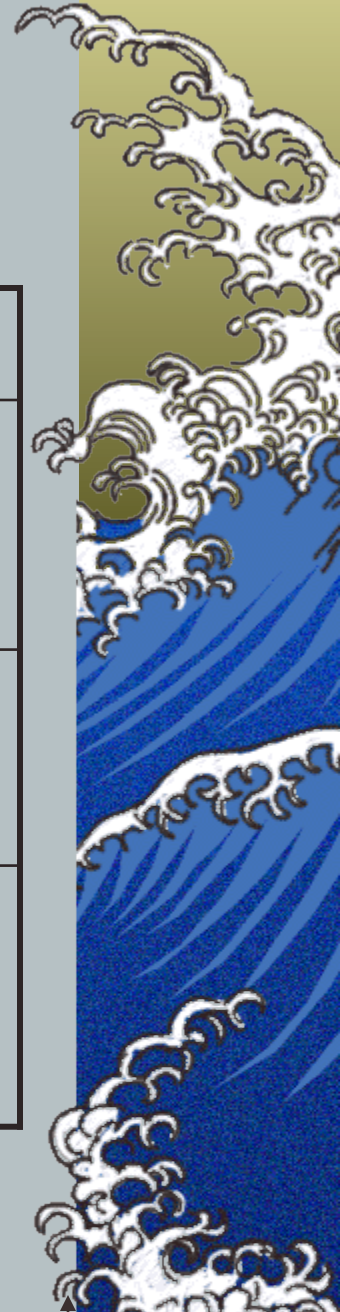
SUPLEMENTOS

<i>SUPLEMENTO</i>	<i>MEDICAMENTO</i>	<i>EFEECTO</i>
<i>VIT. A</i>	<i>HIDROXIDO DE Al</i>	<i>PRECIPITA ACIDOS BILIARES, DISMINUYE LA ABSORCION</i>
<i>VIT. D</i>	<i>WARFARINA DIGOXINA</i>	<i>AUMENTA ANTICOAGUL. HIPERCALCEMIA AUMENTA TOXICIDAD</i>
<i>VIT. E</i>	<i>WARFARINA</i>	<i>AUMENTA ANTICOAGULACION</i>



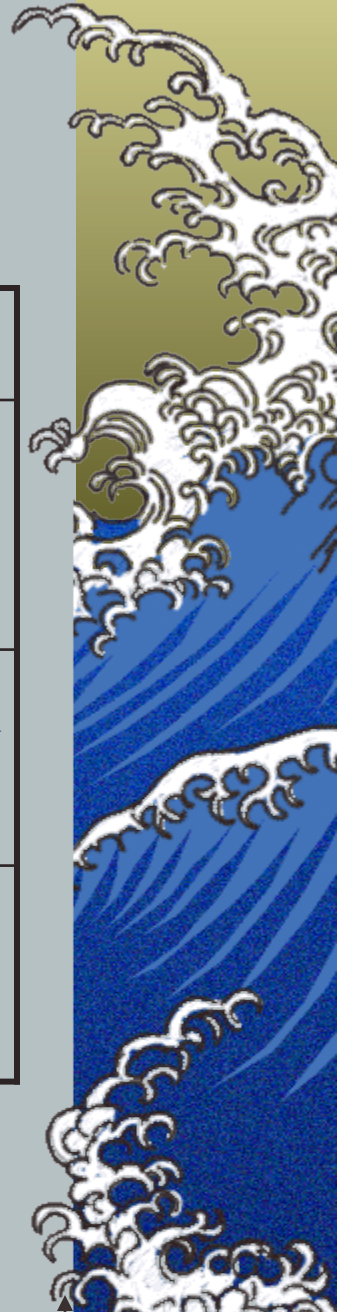
SUPLEMENTOS

<i>SUPLEMENTO</i>	<i>MEDICAMENTO</i>	<i>EFEECTO</i>
<i>VIT. K</i>	<i>HIDROXIDO DE AL WARFARINA</i>	<i>DISMINUYE EFECTO HIPOPROTROMBINEMICO DISMINUYE LA ABSORCION</i>
<i>ACIDO ASCORBICO</i>	<i>ESTROGENOS</i>	<i>INCREMENTA NIVELES DE MEDICAMENTO</i>
<i>FOLATOS</i>	<i>WARFARINA FENITOINA</i>	<i>DISMINUYE ANTICOAGULACION, INCREMENTA METABLISMO</i>



SUPLEMENTOS

<i>SUPLEMENTO</i>	<i>MEDICAMENTO</i>	<i>EFEECTO</i>
<i>CALCIO</i>	<i>DIGITAL, HIDROCLOROTIAZIDA, FENITOINA, VERAPAMILO</i>	<i>TOXICIDAD, HIPERCALCEMIA, DISMINUYE BIODISP. AUMENTA EFECTO ANTIARRITMICO</i>
<i>HIERRO</i>	<i>PENICILAMINA CALCIO</i>	<i>DISMINUYE DISPONIBILIDAD, DISMINUYE ABSORCION</i>
<i>PROTEINAS Y AMINOACIDOS</i>	<i>LEVODOPA, METILDOPA, TEOFILINA</i>	<i>INHIBE ABSORCION DIMINUYE VIDA MEDIA</i>

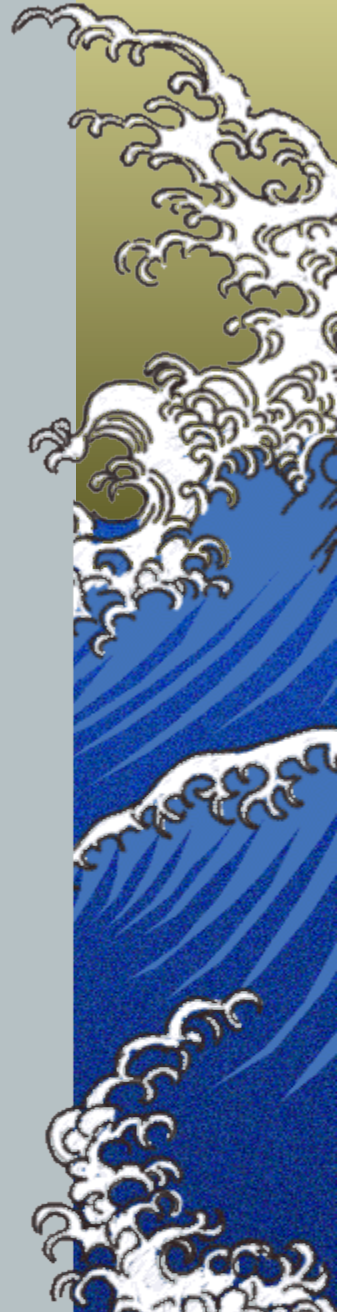


HIERBAS E INTERACCIONES



CAYENA

- ▶ *ULCERACIONES
EN PIEL*
- ▶ *AMPOLLAS*
- ▶ *HIPOTERMIA
SEVERA*

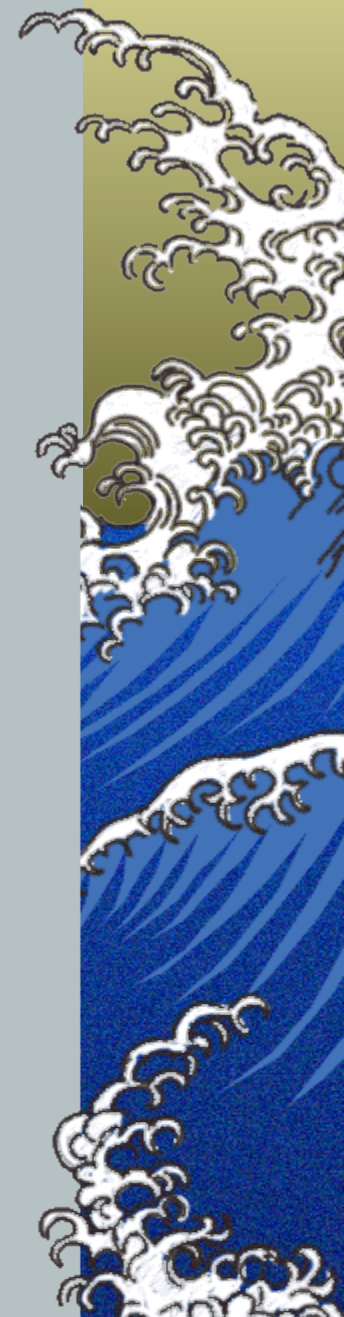


HIERBAS E INTERACCIONES



CANADILLO

- ▶ *HIPERTENSION ARTERIAL*
- ▶ *TAQUICARDIA*
- ▶ *MUERTE*



HIERBAS E INTERACCIONES



AJO

- ▶ *INCREMENTA
SANGRADO*
- ▶ *POTENCIA
ANTICOAGULANTES*

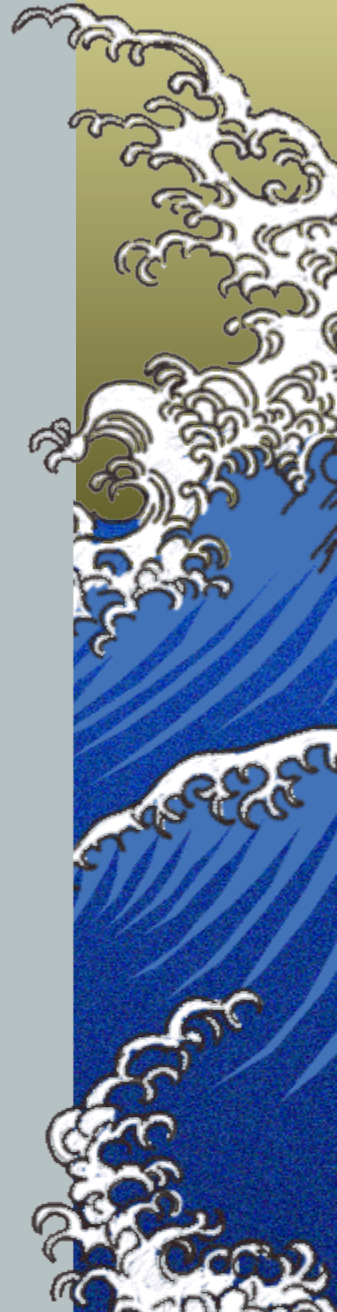


HIERBAS E INTERACCIONES



ECHINACEA

▲ *INFLAMACION
HEPATICA EN
ASOCIACION CON
ESTEROIDES
ANABOLICOS Y
METOTREXATO*

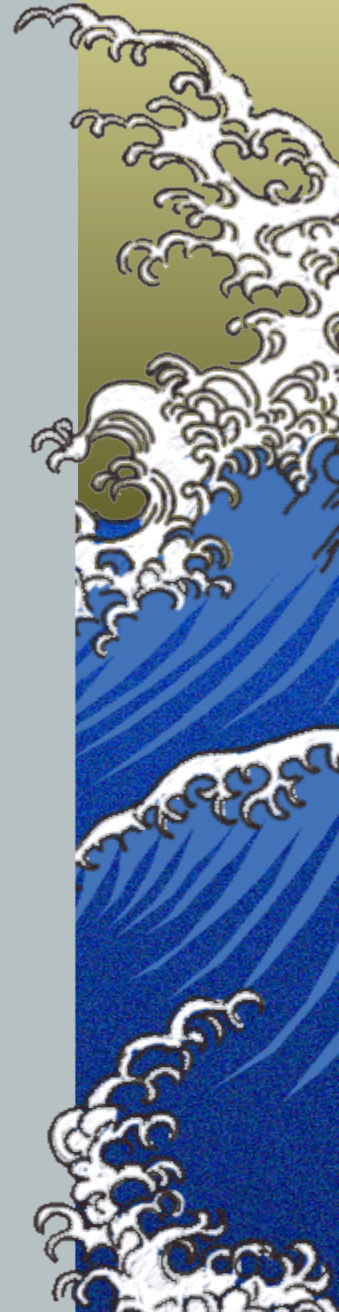


HIERBAS E INTERACCIONES



MATRICARIA

- ▶ *INCREMENTA
SANGRADO*
- ▶ *INCREMENTA
ACCION
ANTICOAGULANTE*

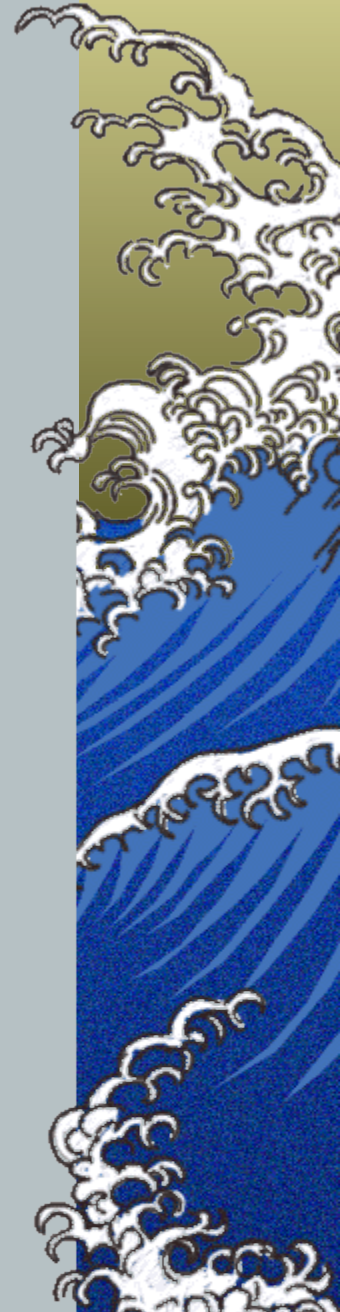


HIERBAS E INTERACCIONES



JENGIBRE

- ▶ *INCREMENTA
SANGRADO*
- ▶ *INCREMENTA
ACCION
ANTICOAGULANTE*

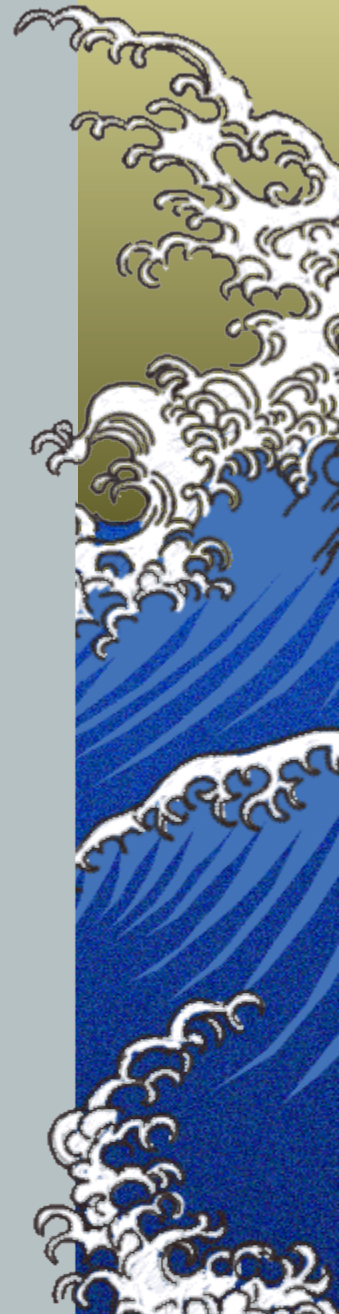


HIERBAS E INTERACCIONES



GINKO

- ▶ *INCREMENTA
SANGRADO*
- ▶ *INCREMENTA
ACCION
ANTICOAGULANTE*



HIERBAS E INTERACCIONES



GINSENG

- ▶ *DISMINUYE ACCION ANTICOAGULANTE*
- ▶ *TAQUICARDIA*
- ▶ *HTA*
- ▶ *SANGRADO UTERINO POST-MENOPAUSIA*

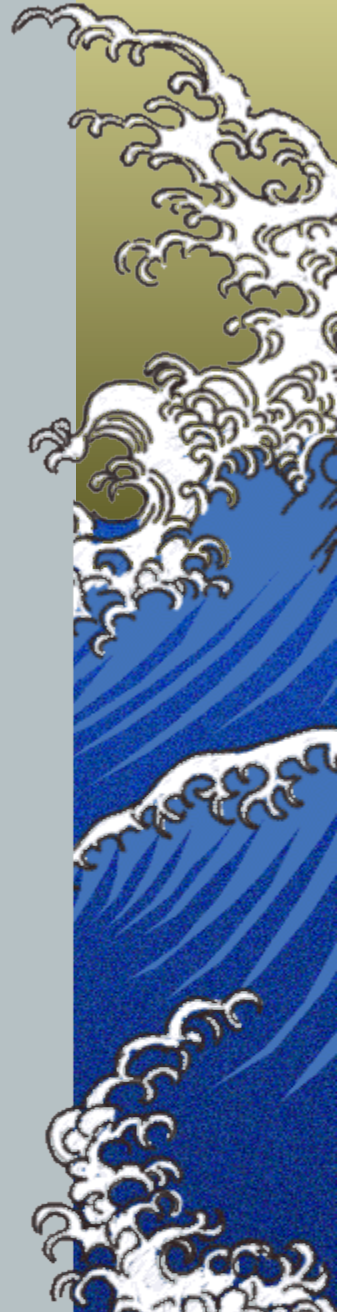


HIERBAS E INTERACCIONES



GOLDENSEAL

- ▶ *EDEMA*
- ▶ *HIPERTENSION
ARTERIAL*



HIERBAS E INTERACCIONES



HIERBA DE SAN JUAN

▲ *PROLONGA EFECTO
DE AGENTES
ANESTESICOS*



HIERBAS E INTERACCIONES



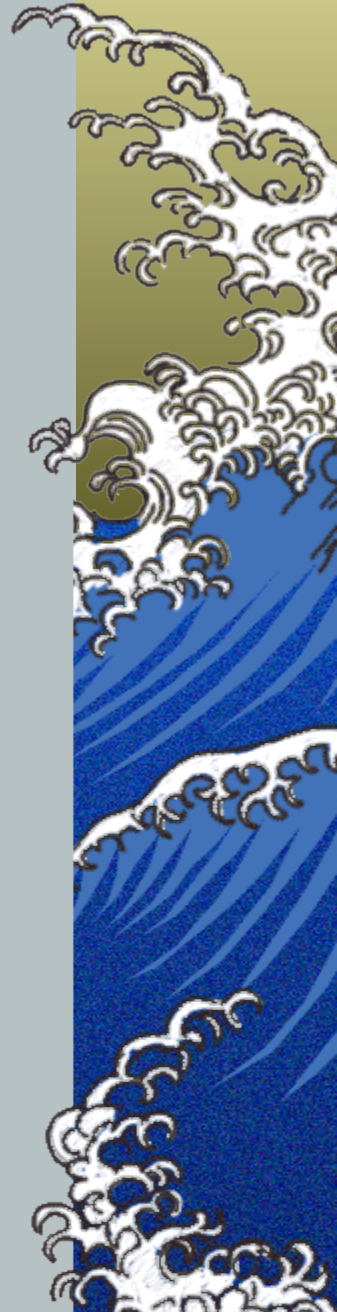
VALERIANA

- ▶ *AUMENTA EFECTOS DE ANTICONVUSIVANTES*
- ▶ *PROLONGA EFECTO DE ANESTESICOS*



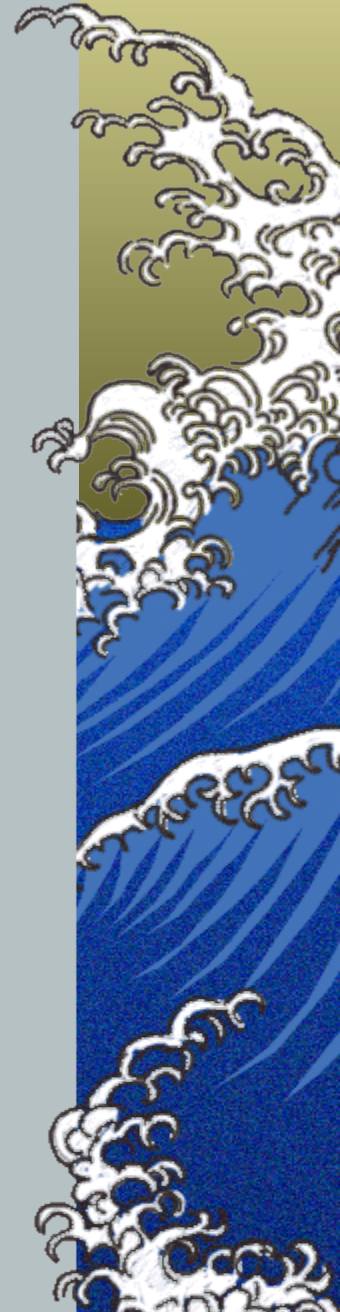
CONCLUSIONES

- ▶ *EL CONOCIMIENTO Y ENTENDIMIENTO DE LA NUTRICION Y LAS INTERACCIONES MEDICAMENTOSAS HA MEJORADO EN LOS ULTIMOS AÑOS, LO QUE AYUDA A PREDECIR Y PREVENIR ESOS EFECTOS*



CONCLUSIONES

- ▶ *SON NECESARIAS PRUEBAS DE LABORATORIO EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES MEICADOS.*
- ▶ *ANTES DE INICIAR NUEVOS MEDICAMENTOS EL MEDICO DEBE PREGUNTARSE SI LO QUE SU PACIENTE REFIERE ES UNA INTERACION MEDICAMENTOSA O UNA RAM.*



CONCLUSIONES

- ▶ *LOS PREPARADOS NATURALES NO SON INOCUOS Y VALE LA PENA ESTUDIAR MAS A FONDO LA ACCION DE SUS PRINCIPIOS ACTIVOS*

