

# Nutrición en cuidados prolongados (Institucionalizados)

Grupo 5

6 de Septiembre del 2004





# Puntos discutidos

- Características de esta población
- Realidades de éstas Instituciones
- Propuestas
- Conclusiones

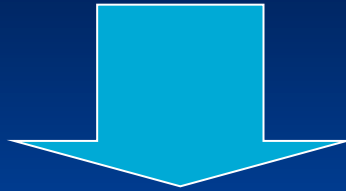


# Características de la Población

- Pacientes con pluripatología y polifarmacia.
- Pacientes con trastornos de la funcionalidad
- Pacientes con trastornos afectivos (previos o reactivos)
- Pacientes con escasa red social
- Pacientes con dietas especiales, dietas inadecuadas, SNG y Ostomías.



Mayor riesgo de  
nutrición  
inadecuada



Prevalencia de  
desnutrición (20- 60 %)



# Realidades

- A pesar de lo anterior:
  - Los condicionantes psico-sociales (< educación, < red de apoyo externo -familia-, < \$, sentimientos de abandono, etc) son inadecuados
  - Falta de equipo interdisciplinario y de su capacitación
  - Supervisión en alimentación inadecuada (ej.: poco personal, falta de nutriólogos, etc.)
  - ↓ \$ de las instituciones para la atención integral del asilado
  - Excepción: Ancianos de bajos recursos que ganan peso.



# Propuestas

1. ↑ equipo interdisciplinario y ↑ personal en horas de alimentación
2. Cambios en condicionantes psico-sociales
  - > tiempo para las comidas (sobre todo en dependientes)
  - > # de comensales alrededor de la mesa
  - Ambiente adecuado (escenografía, música, etc.)
  - Favorecer la participación del voluntariado y familia



# Propuestas

## 3. Dieta

- Equilibrada
- Dar colaciones entre alimentos
- De fácil masticación y papillas, bien condimentada.
- Mayor frecuencia (5 tomas/día)





# Propuestas

## 4. Educación

- Paciente
- **Y SOBRETUDO AL EQUIPO**



# Propuestas

5. Conocer y aplicar los aspectos éticos en la nutrición (Testamento Vital, restricciones)
6. Seguimiento del paciente (Valoración nutricional)



# Conclusión

- Contamos con instituciones muy diferentes
- Muchas con poblaciones diversas que requieren de abordaje individualizado.
- Por lo que sí bien se requiere de muchas estrategias, consideramos que la **CAPACITACIÓN** es la única viable para la mayoría de ellas.



“Por más que se hagan dietas perfectamente diseñadas, si al anciano no le apetece, la teoría de la nutrición solo será eso, teoría”



“Panza llena  
corazón  
contento”