

Manejo de Factores de Riesgo en Mayores de 80: Utilidad de su modificación



Prevención Primaria

- Abandono de tabaquismo y alcoholismo
- Dieta: rica en frutas y vegetales
- Quimioprevención: I. COX2, aspirina
- Poca exposición a sol y vitamina A a los que tengan riesgo de cáncer de piel


Prevención Primaria

- Entorno carcinógenos
- Profilaxis quirúrgica
- Evitar sedentarismo (actividad física tiene efecto sobre los biomarcadores del cáncer)*



Utilidad de Modificar FR

- Disminuir la incidencia de nuevos casos
- Mejorar la calidad vida
- Prevenir la discapacidad asociada asociado al mismo factor de riesgo



Cuanto más tiempo puedan mantenerse bajos los factores de riesgo y altos los factores protectores, menor será el número de adultos que mueran de forma prematura, mejor será su salud en este período de sus vidas, posponiendo así su deterioro terminal, y menor será la cantidad de servicios médicos que consumirán