

# **Fragilidad: ¿Envejecimiento Patológico o Usual?**

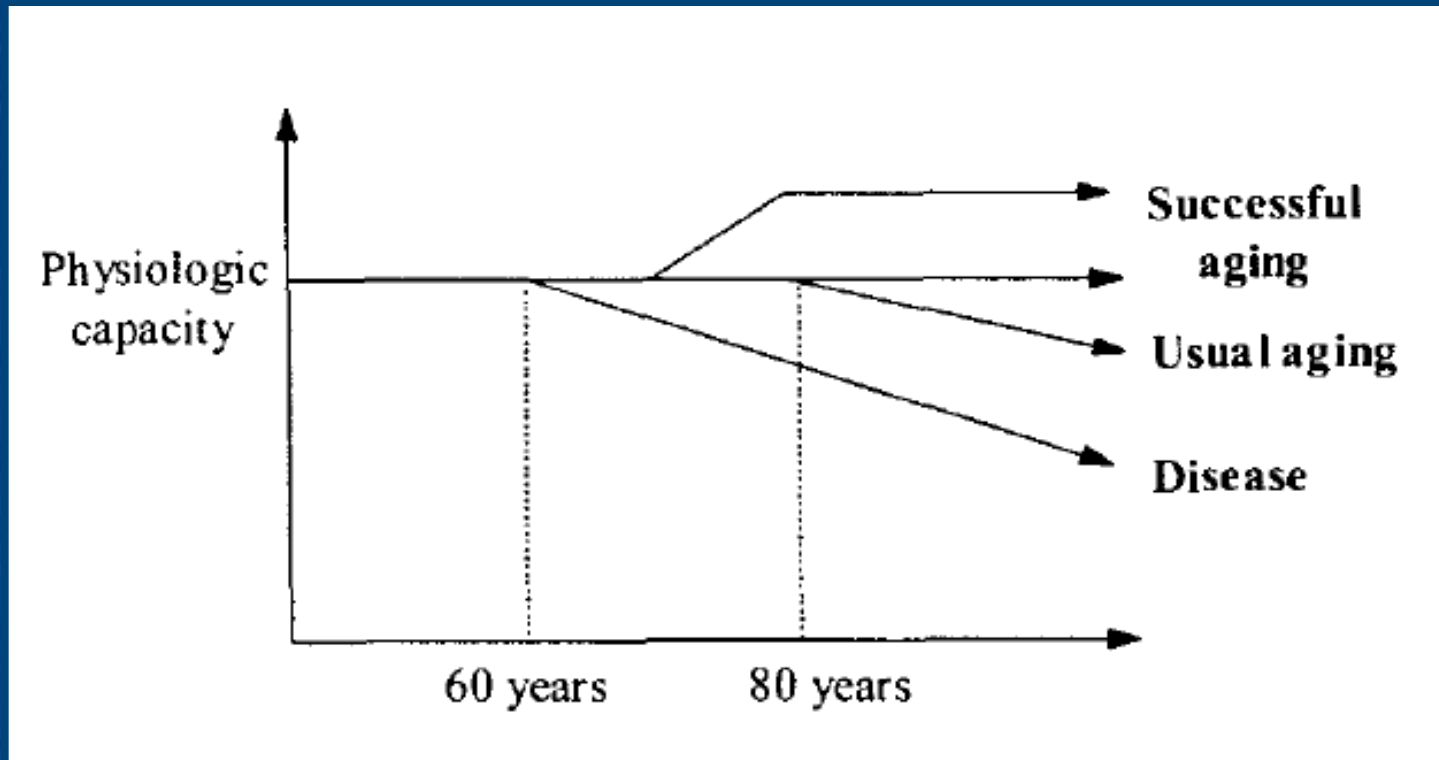
## **¿Cómo se distingue el proceso de Envejecimiento del de Fragilización?**

GRUPO 3

Daniel Alejandro Martínez  
Daniel Eduardo Valerio Aguilar  
Liliams Rodríguez Rivera  
José Mauricio Ocampo Chaparro  
Luis Fernando Varela Pinedo  
Martín José Montenegro Guerra

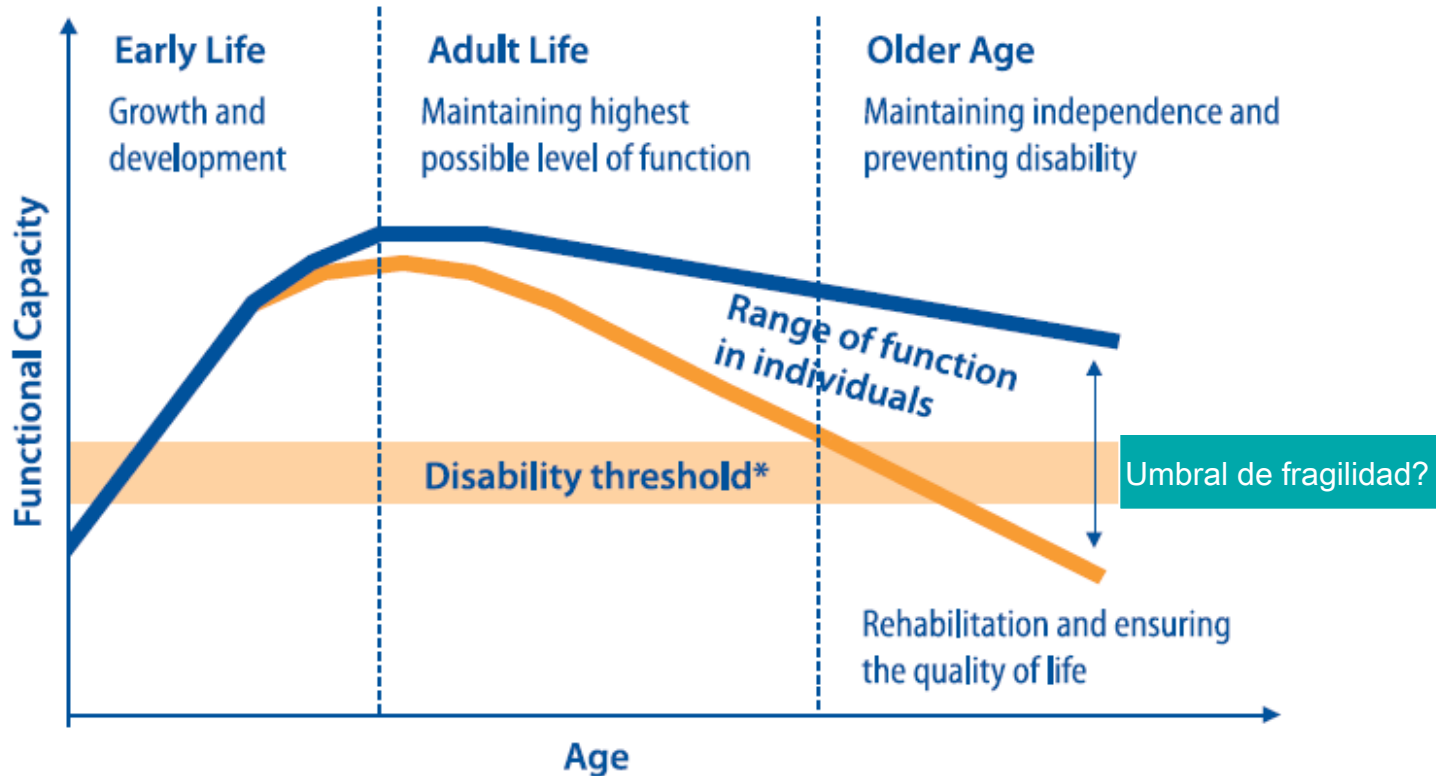
# Consideraciones

- Envejecimiento: **Disminución** de la adaptabilidad al cambio.
- Envejecimiento "Usual": Funcionalidad conservada, pero con mayor riesgo de enfermar o discapacitarse.
- Envejecimiento Exitoso
- Envejecimiento Patológico
- Fragilidad: Pérdida de la adaptación al cambio(**vulnerabilidad**)



Fuente: Anne-Sophie Nicholas; Sandrine Andrieu; Fati Nourhashemi; Yves Rolland; et al. Successful aging and nutrition. *Nutrition Reviews*; Aug 2001; 59: 88-92.

**Figure 4. Maintaining functional capacity over the life course**



Source: Kalache and Kickbusch, 1997

# Conclusiones: Envejecimiento y Fragilidad

## ■ Asociación con envejecimiento

Existen diversos tipos de envejecimiento

- Exitoso
  - Usual
  - Patológico
- Influenciado por factores:  
Genéticos  
Ambientales.

Envejecimiento: existe disregulación en diferentes sistemas:

- Anatómicos
  - Funcionales
  - Moleculares
- Frágiles:  
Cambios: rápidos y severos

- Fragilidad no es universal: existen sujetos de edad avanzada que son vigorosos.
- Fragilidad no es una condición inevitable??