

Fisiopatología: Carga alostática y fragilidad

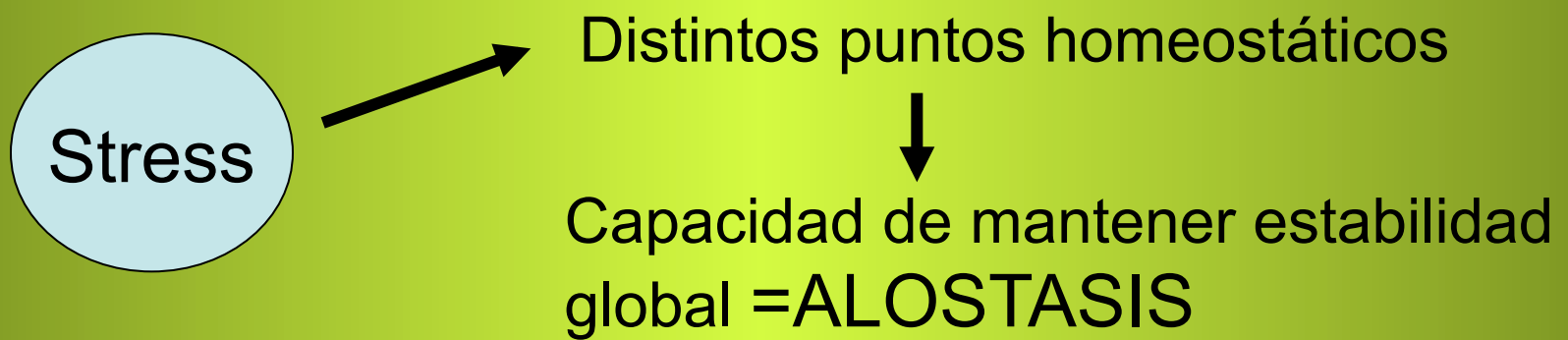
ALMA 2006

Grupo 1

Alostasis: Capacidad del cuerpo para aumentar o disminuir las funciones vitales, a un nuevo reto o estado estable

Carga alostática: Medida del efecto a largo plazo de la exposición al stress en humanos, o bien el desgaste acumulativo que ocurre en un organismo con el tiempo en su esfuerzo por mantener un estado estable

Homeostasis: El proceso por el cual los organismos biológicos mantienen su funcionamiento fisiológico y bioquímico



MEDIDAS DE CARGA ALOSTÁTICA

- Cortisol
 - Albúmina
 - Creatinina
 - Factor Von Willebrand
 - Prot C reactiva
 - Il-6
 - DHEA
 - Fibrinógeno
 - CRH
 - Antitrombina III
 - TPA
- TAS
 - TAD
 - Relación cintura cadera
 - Relación colesterol total/HDL
 - Hemoglobina glicosidada
 - NE urinaria
 - E urinaria
 - Trombina
- Pobre percepción de salud
 - Aislamiento social
 - Depresión
 - Inactividad física
 - Alcoholismo, tabaquismo y obesidad
 - Mujer

J Gerontology 1998

J Physiol Anthropol 2006

ALOSTASIS Y FRAGILIDAD

- La carga alostática se ha encontrado que predice:
 - Mortalidad
 - Morbilidad
 - Deterioro funcional
 - Deterioro cognitivo
- Por otro lado, la buena integración social se ha relacionado a menor carga alostática.