

Manejo de personas con condiciones crónicas múltiples en el primer nivel de atención (propuesta de algoritmo)

GRUPO 3

Brenes-Hernández Ludmila (Cuba)

Brito-Carrera Ana Margarita (Panamá)

Chaim-Mukamal Roni (Brasil)

Chaves-Segura Eli Antonio (Costa Rica)

Heredia-Guerra Luis (Cuba)

López-Medina Ana Margarita (Cuba)

Pozos-López Jazmín Teresa (México)

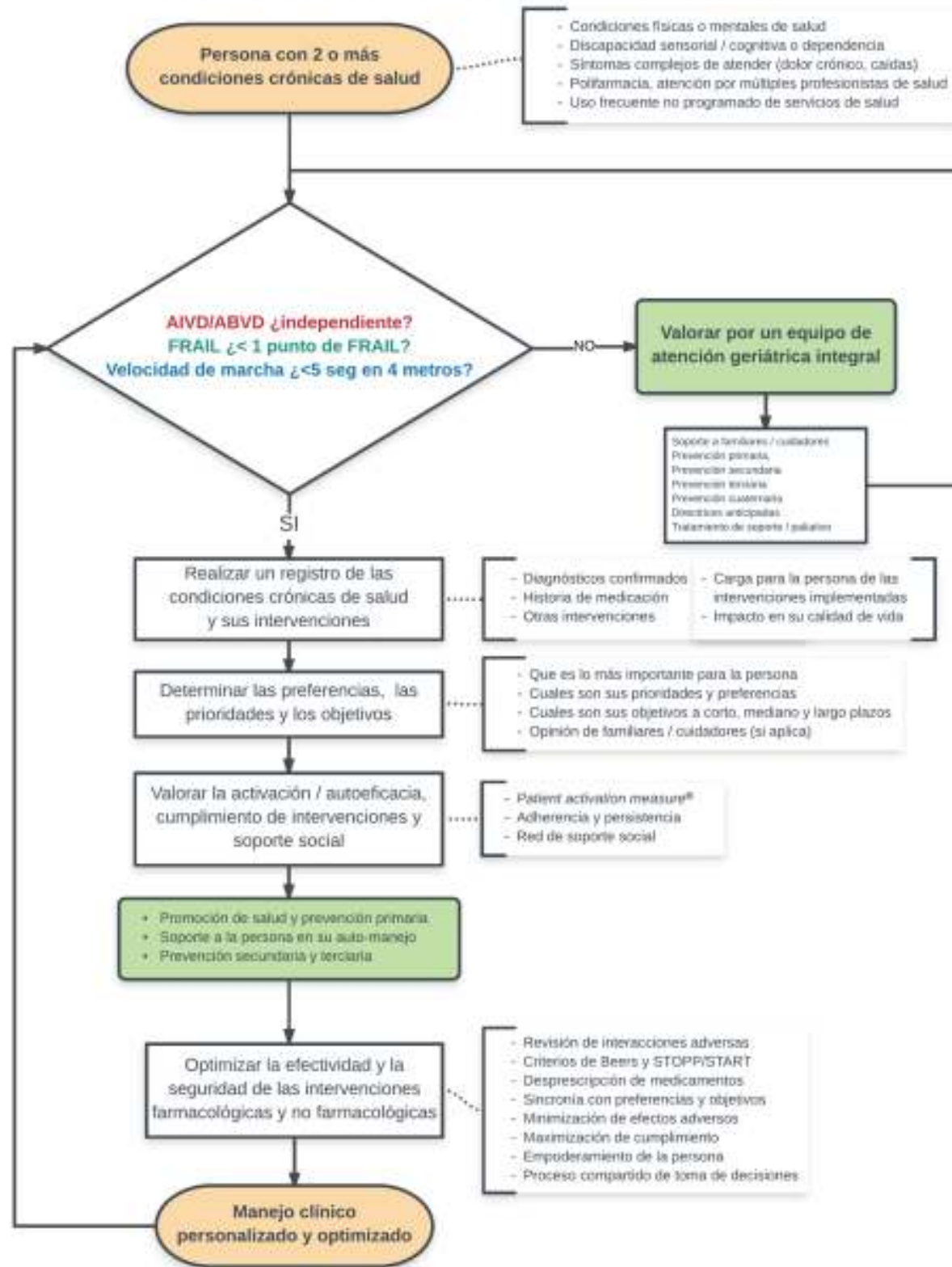
Sosa-Tinoco Eduardo (México)

Menéndez-Jiménez Jesús (Cuba)

Objetivo

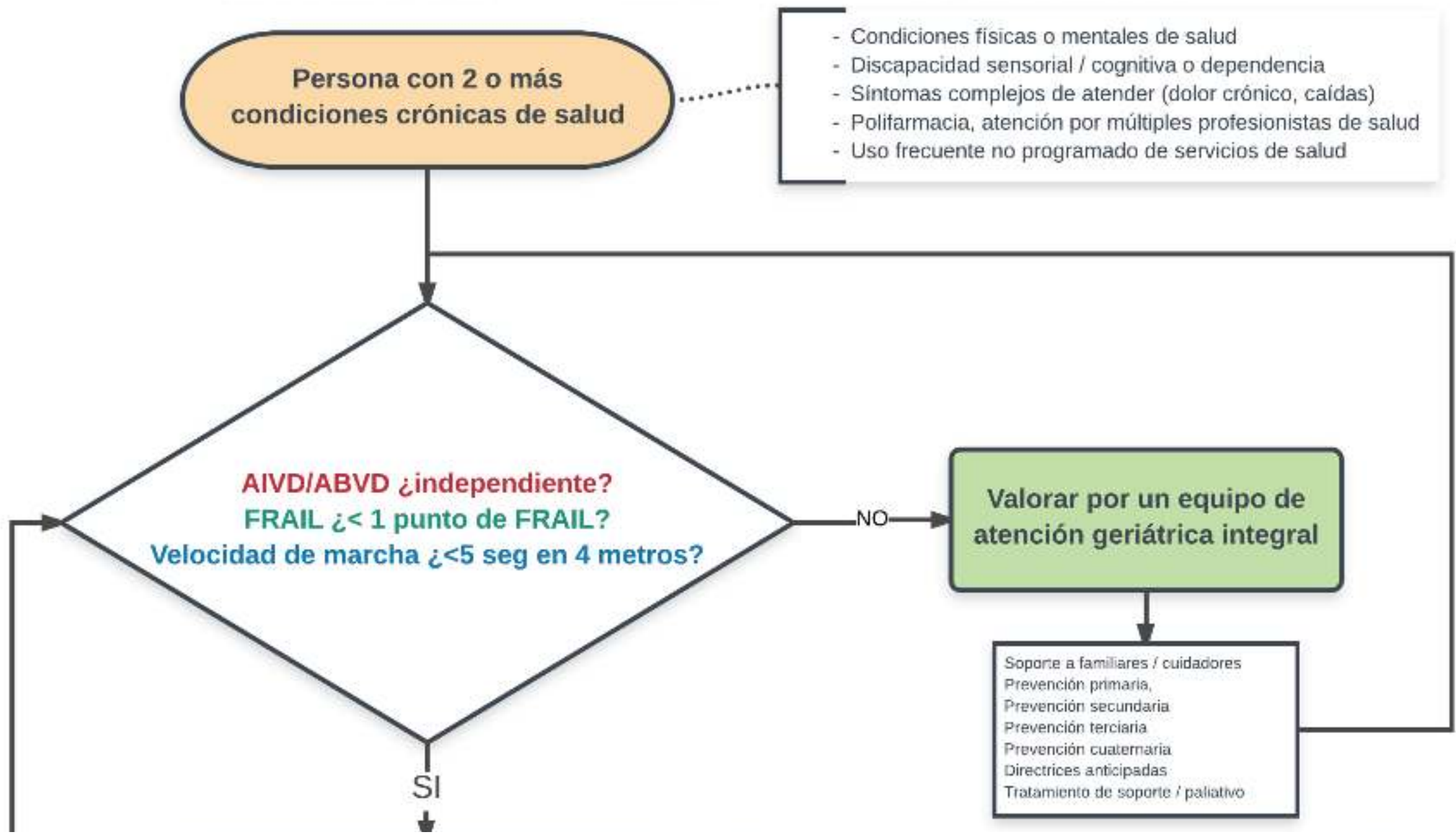
- Construir un algoritmo que contribuya a mejorar la calidad del manejo de personas con condiciones crónicas múltiples en el primer nivel de atención optimizando el envejecimiento saludable.

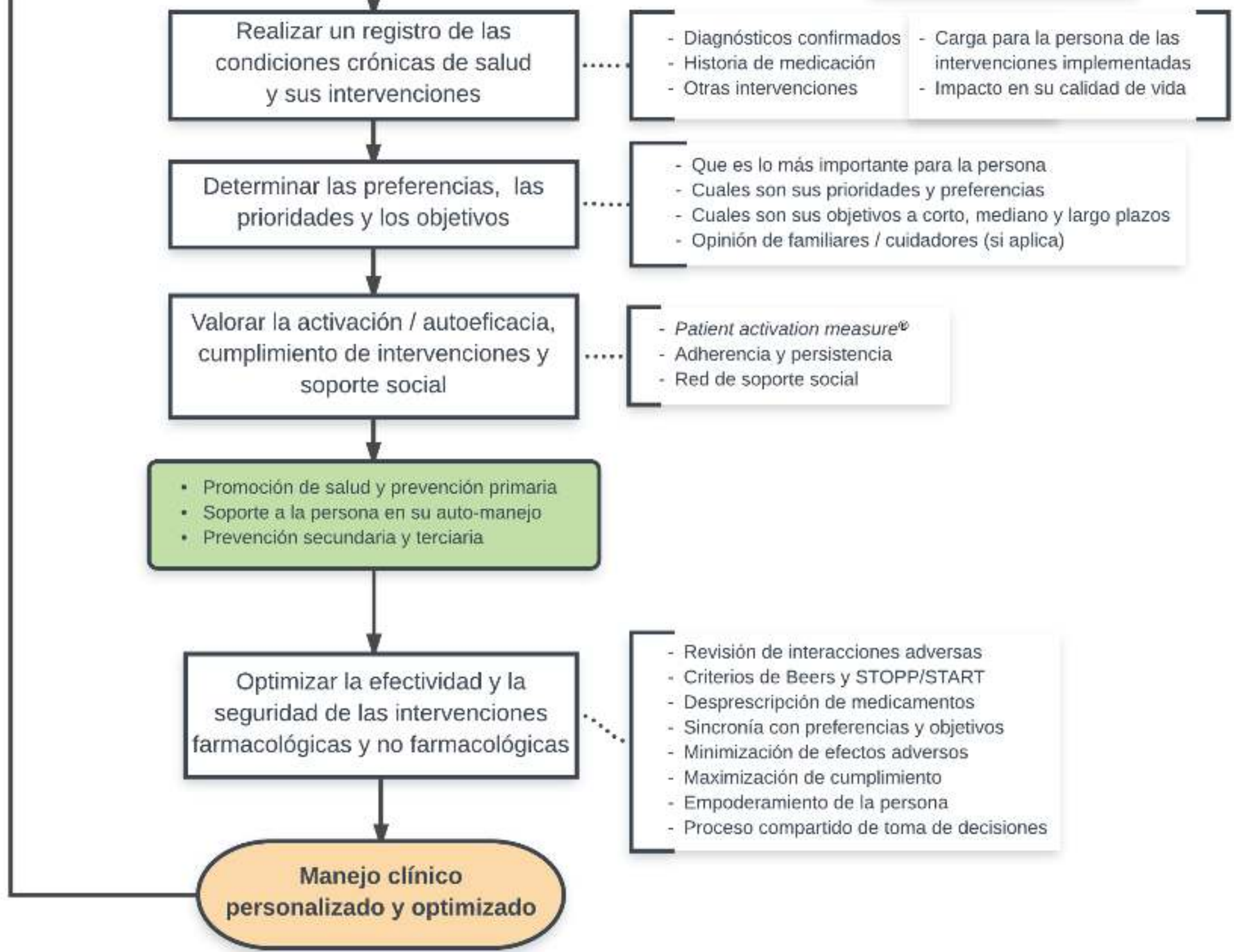
MANEJO DE PERSONAS CON MULTIMORBILIDAD CRÓNICA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN



AVD: actividades básicas de la vida diaria.
ABVD: actividades instrumentales de la vida diaria.

MANEJO DE PERSONAS CON MULTIMORBILIDAD CRÓNICA EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN





ABVD: actividades básicas de la vida diaria.
AIVD: actividades instrumentales de la vida diaria.



Instrumentos y prueba

- ABVD (índice de Katz)
- AIVD (índice de Lawton)
- FRAIL
- Velocidad de marcha

Detección de fragilidad: *FRAIL*

Fatigue (fatiga)	En las últimas 4 semanas; ¿Qué tanto tiempo se sintió cansado(a)? 1= todo el tiempo; 2= la mayor parte del tiempo; 3= algo de tiempo; 4= muy poco tiempo; 5= nada de tiempo	Respuestas 1 ó 2 se puntúan como 1 y el resto como 0.
Resistance (resistencia)	Usted solo(a) sin ningún auxiliar como bastón o andadera; ¿tiene dificultad para subir 10 escalones (una escalera)?	1= Si 0= No
Aerobic (actividad aeróbica)	Usted sola(a) sin ningún auxiliar como bastón o andadera; tiene dificultad para caminar 100 metros (dos cuadras) sin descansar?	1= Si 0= No
Illnesses (enfermedades)	Para las 11 enfermedades, a las personas mayores se les pregunta: ¿algún doctor o médico le ha comentado que tiene [mencionar las enfermedades]? Las enfermedades incluyen: hipertensión arterial, diabetes, cáncer (distinto de cáncer de piel no melanómico), enfermedad pulmonar crónica, cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, angina, asma, artritis (incluyendo osteoartritis y artritis reumatoide), enfermedad vascular cerebral (embolia) y enfermedad renal crónica.	1= Si 0= No El total de enfermedades (0-11) se recodifica como sigue: 0-4= 0; 5-11= 1.
Loss of weight (pérdida de peso)	¿Cuánto pesa con su ropa, sin zapatos? [peso actual] Hace 1 año ¿cuánto pesaba con ropa y sin zapatos [peso hace 1 año] El porcentaje de cambio de peso se calcula de la siguiente manera: [(Peso hace un año – Peso actual) / Peso hace un año] * 100.	Pérdida de peso ≥5% = 1 Pérdida de peso <4% = 0

3, 4 ó 5 puntos = probable fragilidad

1 ó 2 puntos = probable pre-fragilidad

0 puntos = sin fragilidad o robustez

GRACIAS

