

Requerimientos liquidos en el adulto mayor



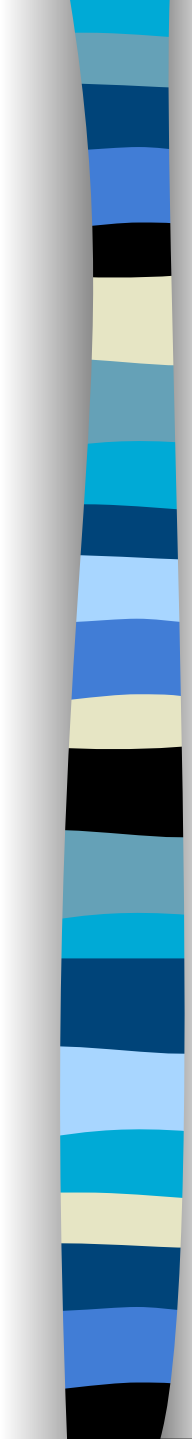
Grupo Numero 5



Cambios en la composición de agua corporal

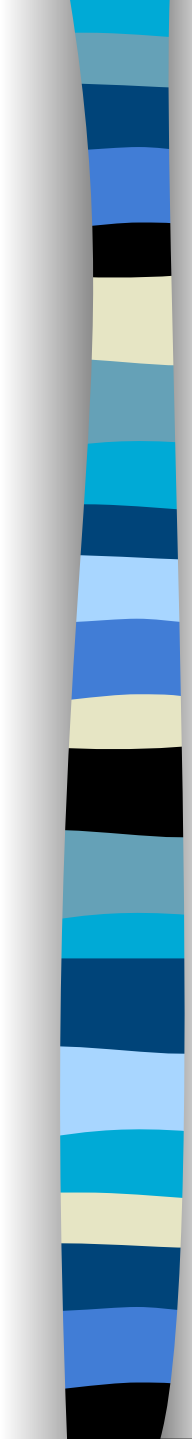
- Agua corporal en hombres de 60-80 a 60%
- Agua corporal en mujeres de 60-80 a 50%

– G.Arbonés 2003



Cambios con el envejecimiento que modifican requerimientos líquidos en el AM

- Alteración del mecanismo de la sed.
 - Osmorreceptores /Barorreceptores/Sistema renina angiotensina aldosterona
- Alteración de la función renal.
- Alteración en la ADH.
- **Susceptibilidad a deshidratación**



Otros factores que influyen el balance hidrico

- Infecciones.
- Perdidas urinarias.
- Perdidas gastrointestinales.
- Sangrado.
- Ambientales.
- Hipoalbuminemia.
- Estado funcional/Disponibilidad de agua
- Estado cognitivo.
- Iatrogenia.



Requerimientos liquidos

- 1500-2500ml o 30ml/Kg/dia
- Fiebre: 150ml mas por cada grado >37
- Actividad fisica/calor



Notas para ALMA

- Estudios en adultos mayores.
- Fuentes de Agua
- Adaptacion de recomendaciones tradicionales