




El proceso clínico: cómo manejar la pérdida de memoria en la atención primaria

Proceso	Objetivo	Estrategias	Herramientas profesionales	Materiales educativos
Identificar 	Detectar una pérdida significativa de memoria en los pacientes que asisten a su consultorio.	Incrementar la conciencia pública de síntomas importantes.	Examen de tiempo y cambio Recordar tres elementos	Memoria y envejecimiento ¿Cuáles son las señales de alerta? (Alzheimer's Association) Cómo conversar con su médico (National Institute on Aging)
		Usar materiales del consultorio para educar a los pacientes y sus familias en los temas de envejecimiento y pérdida de memoria.		
<hr/>				
Preparar 	Mejorar la calidad y eficacia de la evaluación diagnóstica al organizar la recopilación de información y educar al paciente y la familia antes de la visita.	Usar el cuestionario para recopilar información útil para el diagnóstico diferencial.	Informe familiar: comportamiento del paciente	Evaluación médica de la pérdida de memoria Imagenología cerebral en la pérdida de memoria
		Dar información a los pacientes y sus familias con respecto al propósito y estructura de la visita y antecedentes de las decisiones que pueden enfrentar durante el proceso de evaluación.	Informe familiar: el problema de la memoria	

Proceso	Objetivo	Estrategias	Herramientas profesionales	Materiales educativos
Evaluar 	<p>Documentar una evaluación de la alteración de la memoria de manera eficaz y con una alta calidad, suficiente para un diagnóstico diferencial de trastornos de la memoria.</p>	<p>Usar los formularios provistos para apuntar y registrar la evaluación necesaria.</p> <p>Proporcionar mayor información a los pacientes y sus familias sobre las decisiones de manejo que probablemente enfrenten.</p>	<p>Evaluación de la pérdida de memoria: visita inicial MMSE Escala de depresión geriátrica Informe familiar: problemas relacionados con el cuidado</p>	<p>Especialistas en pérdida de memoria Tratamientos para la enfermedad de Alzheimer Conducción y pérdida de memoria Prevención de ataques apopléjicos en la pérdida de memoria</p>
Diagnosticar, tratar y educar	<p>Ofrecer el probable diagnóstico y tratar las opciones de referencias, cuando sea necesario.</p> <p>Seleccionar estrategias de manejo medicamentoso y no medicamentoso con pacientes y familias bien informadas.</p>	<p>Proporcionar materiales adicionales a los pacientes y sus familias con respecto a los tratamientos seleccionados.</p>	<p>Evaluación de la pérdida de memoria: primera visita de control</p>	<p>Cómo convivir con la enfermedad de Alzheimer Instrucciones preliminares en la pérdida de memoria Comprensión de la enfermedad de Alzheimer La comunicación y la enfermedad de Alzheimer Lista de recursos de la comunidad local</p>