




El proceso clínico: cómo manejar la pérdida de memoria en la atención primaria

Proceso	Objetivo	Estrategias	Herramientas profesionales	Materiales educativos
Identificar 	Detectar una pérdida significativa de memoria en los pacientes que asisten a su consultorio.	<p>Incrementar la conciencia pública de síntomas importantes.</p> <p>Usar materiales del consultorio para educar a los pacientes y sus familias en los temas de envejecimiento y pérdida de memoria.</p> <p>Aumentar la conciencia del personal de los primeros síntomas.</p>	<p>Examen de tiempo y cambio</p> <p>Recordar tres elementos</p>	<p>Memoria y envejecimiento ¿Cuáles son las señales de alerta? (Alzheimer's Association)</p> <p>Cómo conversar con su médico (National Institute on Aging)</p>
Preparar 	Mejorar la calidad y eficacia de la evaluación diagnóstica al organizar la recopilación de información y educar al paciente y la familia antes de la visita.	<p>Usar el cuestionario para recopilar información útil para el diagnóstico diferencial.</p> <p>Dar información a los pacientes y sus familias con respecto al propósito y estructura de la visita y antecedentes de las decisiones que pueden enfrentar durante el proceso de evaluación.</p>	<p>Informe familiar: comportamiento del paciente</p> <p>Informe familiar: el problema de la memoria</p> <p>Informe familiar: Historial médico</p>	<p>Evaluación médica de la pérdida de memoria</p> <p>Imagenología cerebral en la pérdida de memoria</p>

Proceso	Objetivo	Estrategias	Herramientas profesionales	Materiales educativos
Evaluar 	<p>Documentar una evaluación de la alteración de la memoria de manera eficaz y con una alta calidad, suficiente para un diagnóstico diferencial de trastornos de la memoria.</p>	<p>Usar los formularios provistos para apuntar y registrar la evaluación necesaria.</p> <p>Proporcionar mayor información a los pacientes y sus familias sobre las decisiones de manejo que probablemente enfrenten.</p>	<p>Evaluación de la pérdida de memoria: visita inicial MMSE Escala de depresión geriátrica Informe familiar: problemas relacionados con el cuidado</p>	<p>Especialistas en pérdida de memoria</p> <p>Tratamientos para la enfermedad de Alzheimer</p> <p>Conducción y pérdida de memoria</p> <p>Prevención de ataques apopléjicos en la pérdida de memoria</p>
Diagnosticar, tratar y educar	<p>Ofrecer el probable diagnóstico y tratar las opciones de referencias, cuando sea necesario.</p> <p>Seleccionar estrategias de manejo medicamentoso y no medicamentoso con pacientes y familias bien informadas.</p>	<p>Proporcionar materiales adicionales a los pacientes y sus familias con respecto a los tratamientos seleccionados.</p>	<p>Evaluación de la pérdida de memoria: primera visita de control</p>	<p>Cómo convivir con la enfermedad de Alzheimer</p> <p>Instrucciones preliminares en la pérdida de memoria</p> <p>Comprensión de la enfermedad de Alzheimer</p> <p>La comunicación y la enfermedad de Alzheimer</p> <p>Lista de recursos de la comunidad local</p>