

CONCEPTO DE FRAGILIDAD: INTEGRAL O FRACCIONADO

ALUMNA: GABRIELA VILLALOBOS

TUTOR: DR. JOSE FRANCISCO PARODI

ALMA

DEFINIR FRAGILIDAD...

¿PARA QUÉ?



¿Cómo organizamos los Servicios de Salud para población más envejecida y/o frágil?

DEFINICIÓN...

Síndrome

Reserva Fisiológica

Adaptación
Estrés

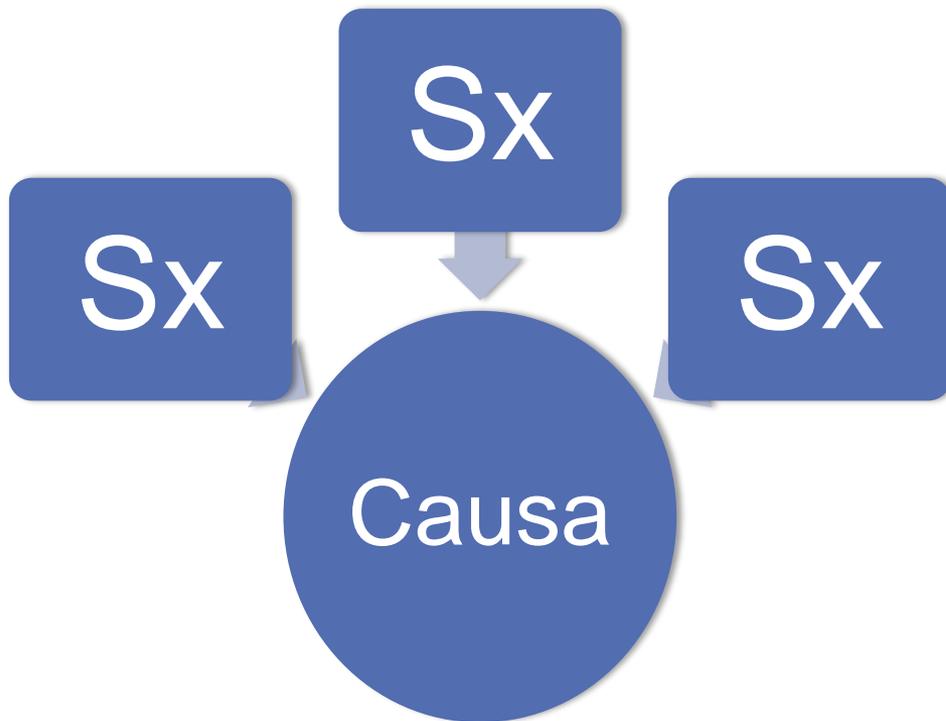
Marcador
Mortalidad

Marcador
Eventos
Adversos

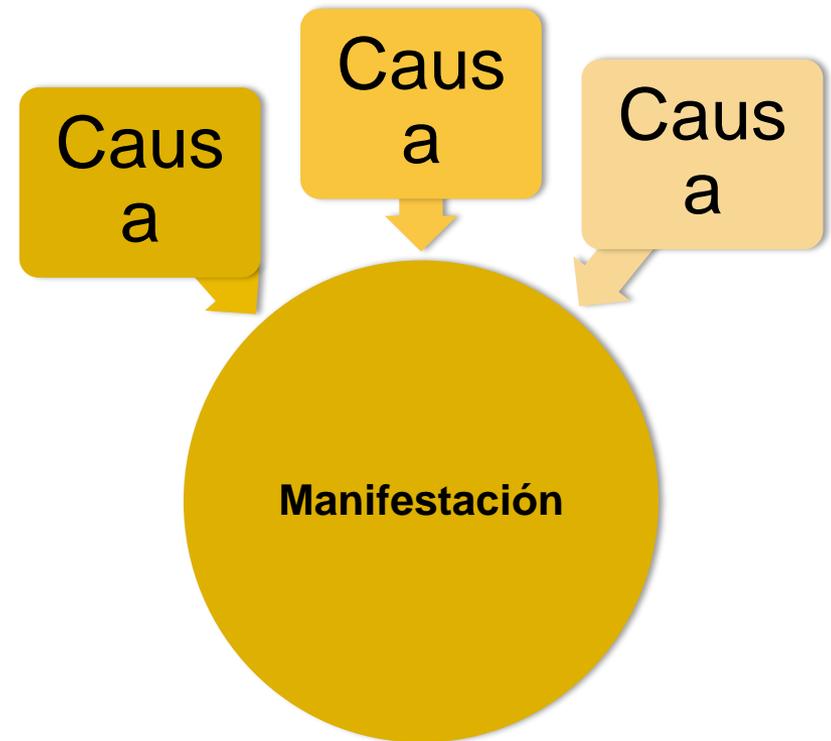
Genética +
Ambiente

SINDROME GERIÁTRICO

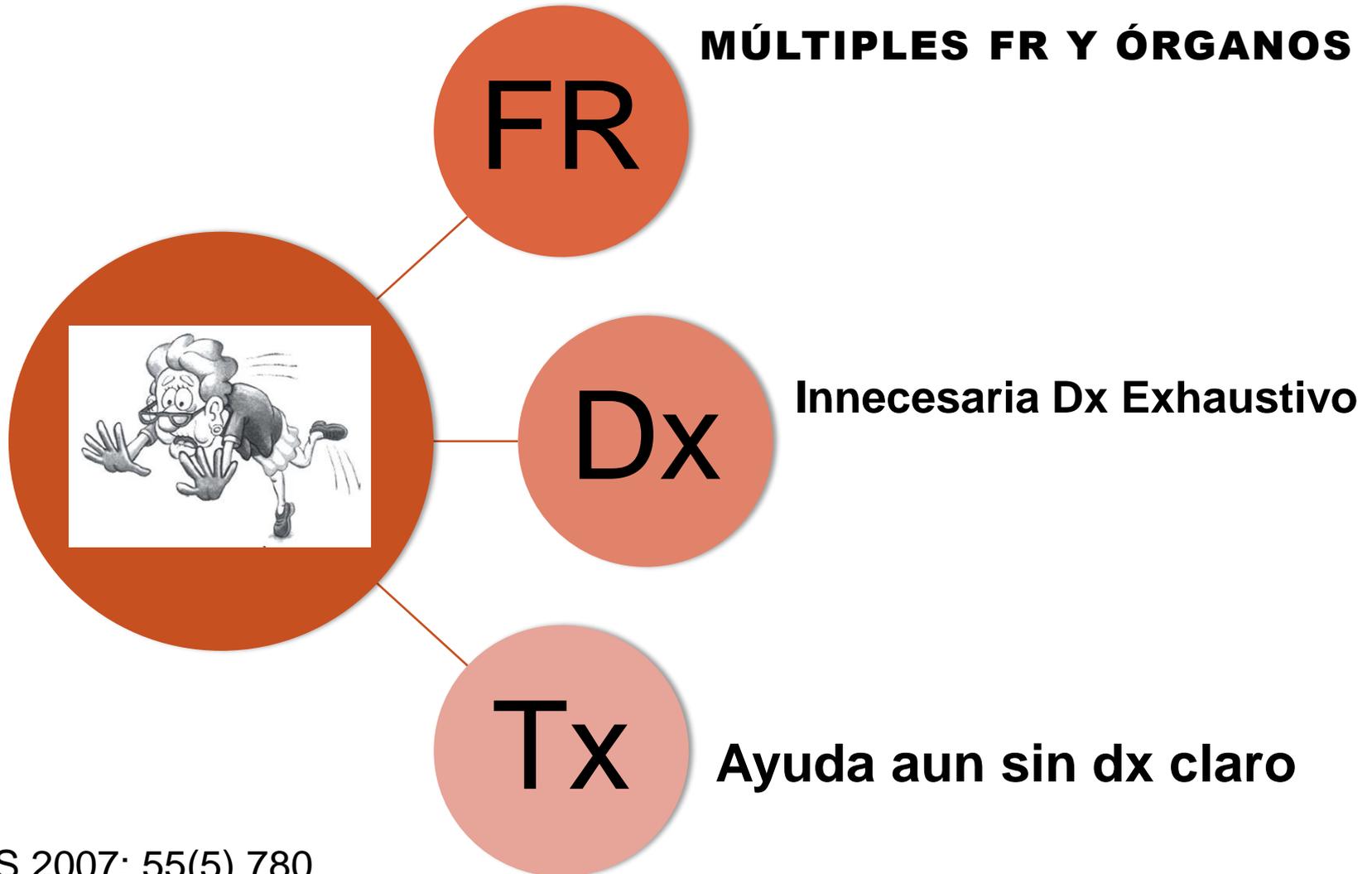
SD CLÁSICO



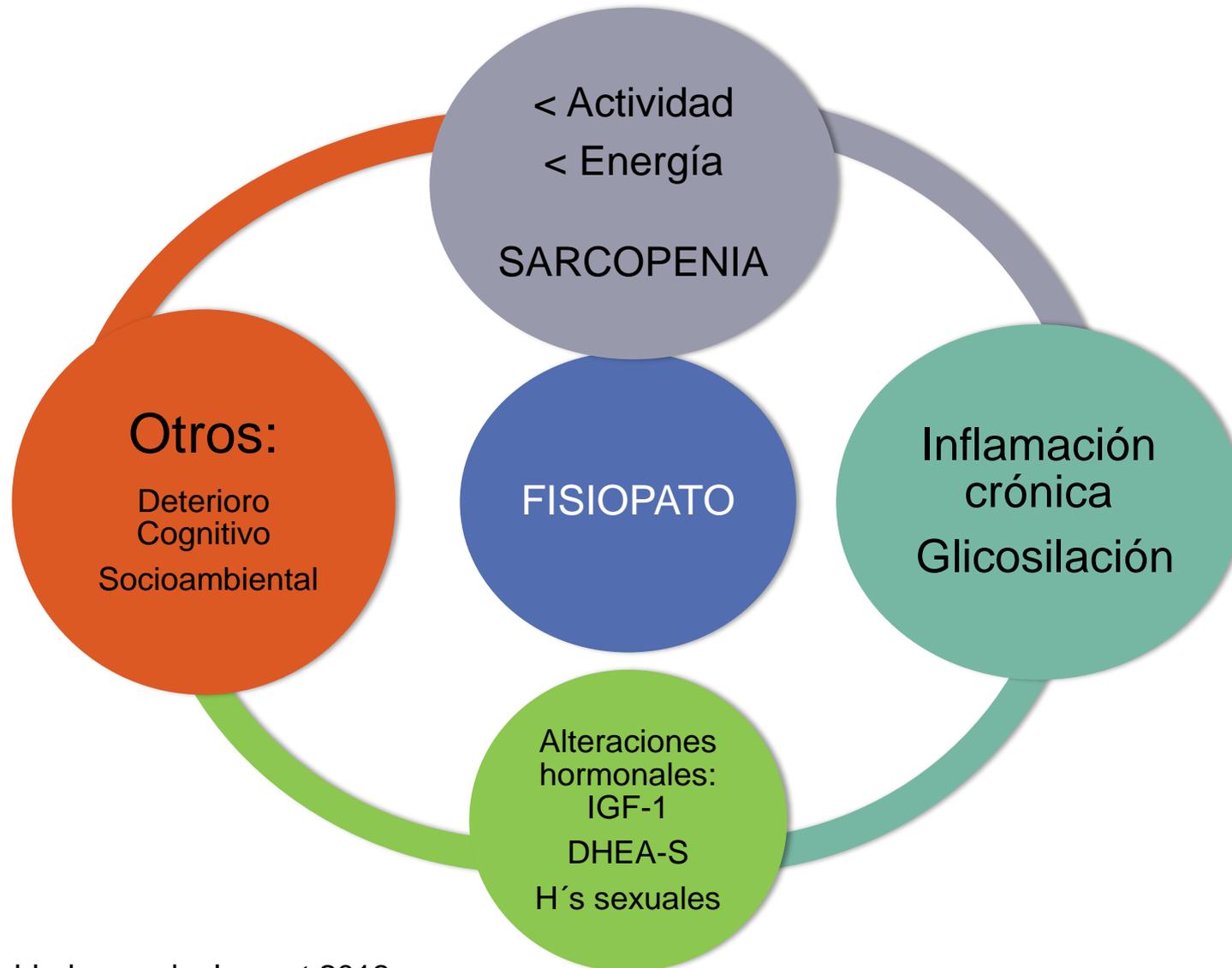
SD GERIÁTRICO



SÍNDROME GERIÁTRICO



FISIOPATOLOGÍA



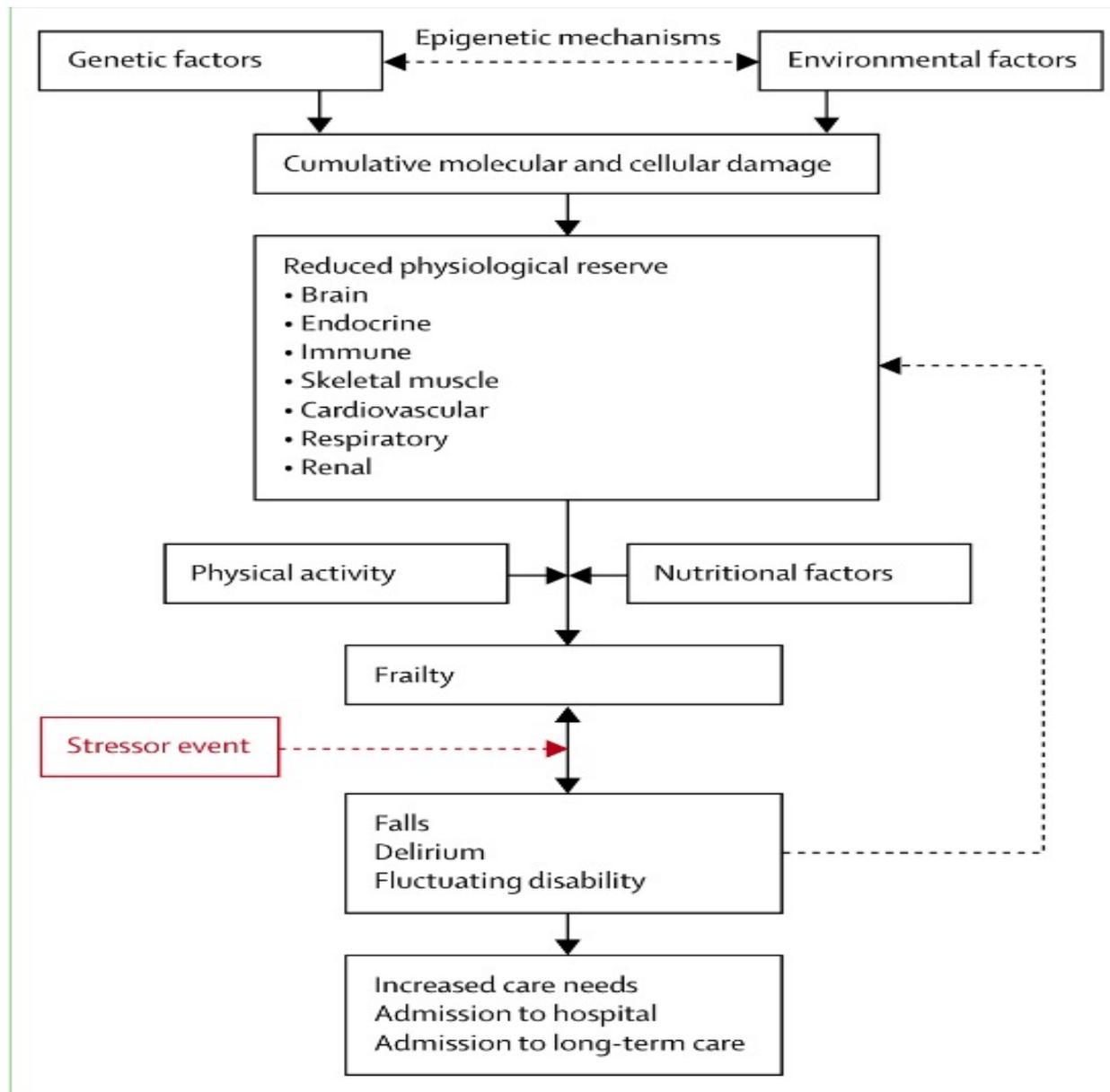


Figure 2: Schematic representation of the pathophysiology of frailty

MODELO INTEGRATIVO EN ENVEJECIMIENTO



DOS MODELOS DE FRAGILIDAD

- **Fenotipico**
- **Acumulativo**

FENOTIPICO



ACUMULATIVO



DOS CRITERIOS VALIDADOS (PERO NO ÚNICOS)

FENOTÍPICO (FRIED)

Sarcopenia y Desbalance energético

“Ciclo de la Fragilidad”

Peso, velocidad de marcha, fatiga, baja actividad, debilidad muscular.

ACUMULATIVO ROCKWOOD

Diferentes dominios:
cognición, ánimo,
motivación,
movilidad, equilibrio,
continencia, ABVD, nutrición,
social, comorbilidades.

VENTAJAS DE LOS MODELOS

FRIED

Criterios estandarizados
Fenomeno biológico
Afecta múltiples sistemas
Confiere vulnerabilidad
Precursora de síndromes geriátricos

ROCKWOOD

Incluye criterios no solo físicos
Incluye grados de fragilidad como espectro

DESVENTAJAS DE MODELOS

FRIED

Modelo en construcción
Se basa en dimensión física
No incluye deterioro cognitivo
y obesidad
Utilidad clínica?

ROCKWOOD

Poco útil para identificar
factores fisiopatológicos
Inclusión de déficits
funcionales ya establecidos
la aleja del concepto de
estado precursor

FRAGILIDAD

No todos pueden definirla, pero casi todos pueden reconocerla cuando la ven...



PREGUNTAS?