

CONSECUENCIAS FUNCIONALES DE LA SARCOPENIA

Dra. Marta Castro Rodríguez



AGING

NEW ANSWERS TO
OLD QUESTIONS

What are our limits?

Defying his 86 years as well as gravity, Carol Johnston practices pole vaulting in Walnut, California. Still competitive, he holds the world record—7'6"—for his age. He and 34 million others over 65 in the United States are leading a revolution, remaining vigorous and living longer than any previous generation. While science explores how to add even more healthy years to the human life span, a graying society faces inevitable changes in attitude and lifestyle.

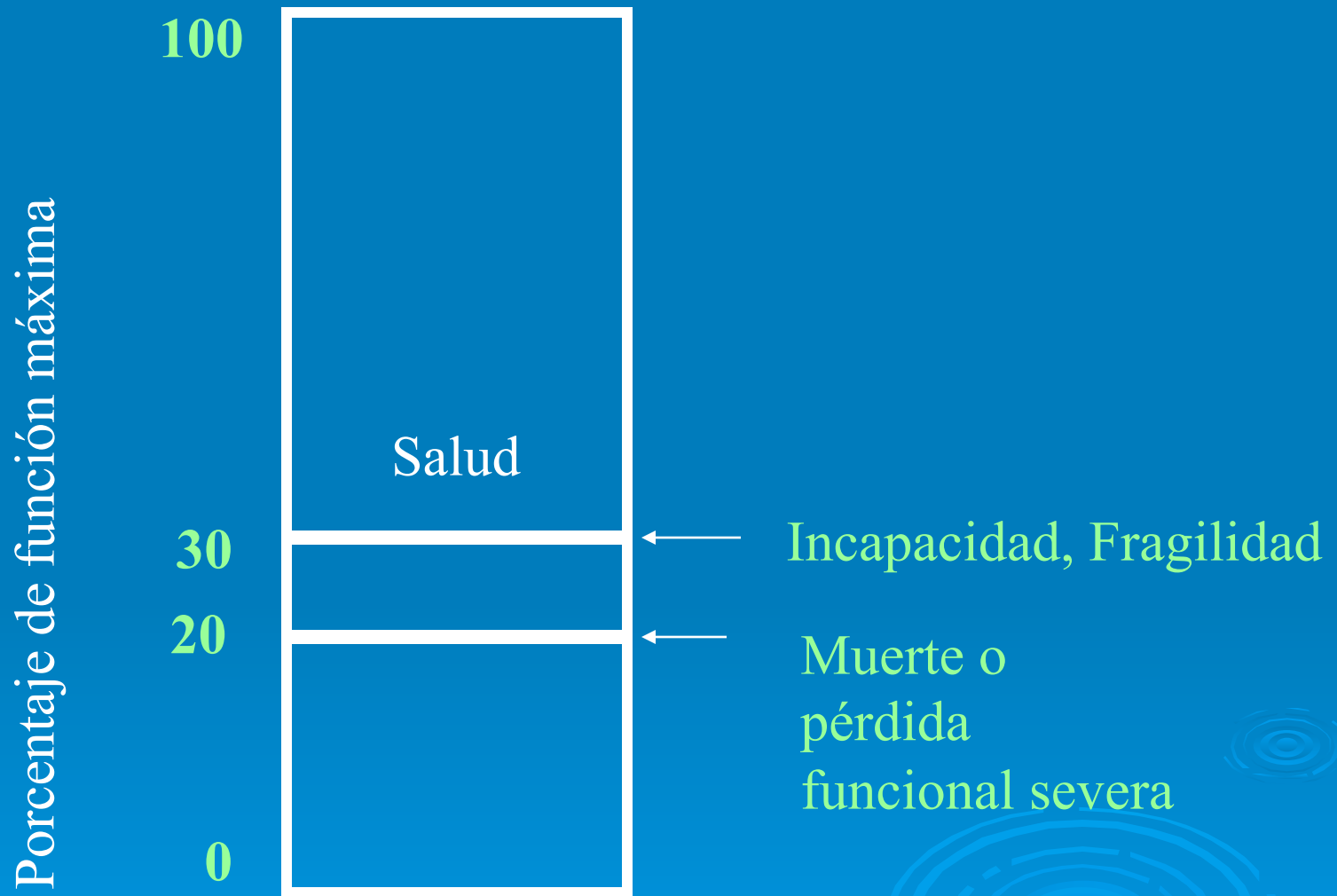
“Las enfermedades de los viejos ofrecen como peculiaridad, el hecho de que en su presentación comprenden, al menos en la mayoría de los casos, las consecuencias de los períodos anteriores de la vida, tanto como las condiciones propias al estado actual a donde han llegado.”

Charles Louis Durand-Fardell

Traité Clinique et Pratique des Maladies des Vieillards.

Paris 1854

MARCO CONCEPTUAL



MODO DE ENFERMAR EN GERIATRIA

- Cuando llega el agente estresante (la enfermedad), los síntomas clínicos que aparecen son los que resultan del fracaso del órgano o sistema con menor reserva funcional.

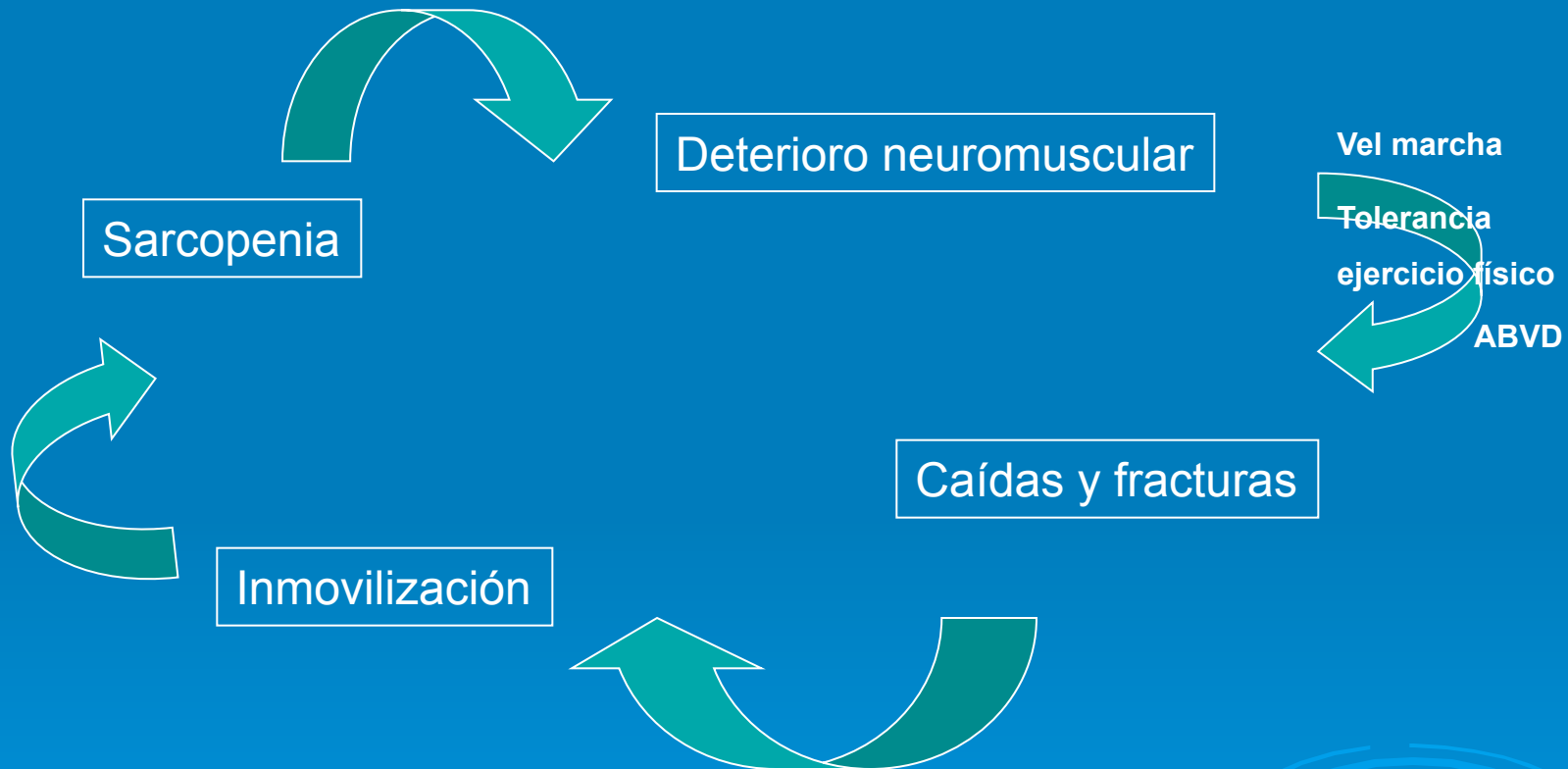
Hay un sistema especial...

...el músculoesquelético

A decorative graphic consisting of several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, located in the bottom right corner of the slide.

- Individuo joven: 5 W/Kg en MMII
- Para caminar: 1,2 W/Kg (24%)
- Por debajo 0,5 W/Kg (10%) imposible el movimiento

CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN



CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN

- Masa muscular-

➤ **NHANES:**

Relación masa muscular y deterioro funcional en ancianas (transversal)

CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN -Fuerza-

- ↓ fuerza en MMII marcador aislado más fuerte de **institucionalización** (*Guralnik 2000*)
- Alto valor predictivo de **discapacidad** en los individuos independientes (*Roubenoff 2003*)
- Acelera el **declinar** en otros órganos (*Bortz 2002*)

CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN

-Potencia-

- Potencia en MMII es la medida que más altamente se correlacionó con el **estado funcional**, incluyendo diagnósticos médicos y medicación (*Clarck 2000*)
- Rendimiento físico: predictor de **mortalidad e institucionalización** (*Guralnick 1994*)

CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN

-Mortalidad-

- Fuerza sólo predice **mortalidad** (*Rantanen 1999*)
- ↓ Fuerza muscular se asocia con **mortalidad**, pero no masa muscular. Grip strenght : quadiceps strenght (*Newman 2003*)

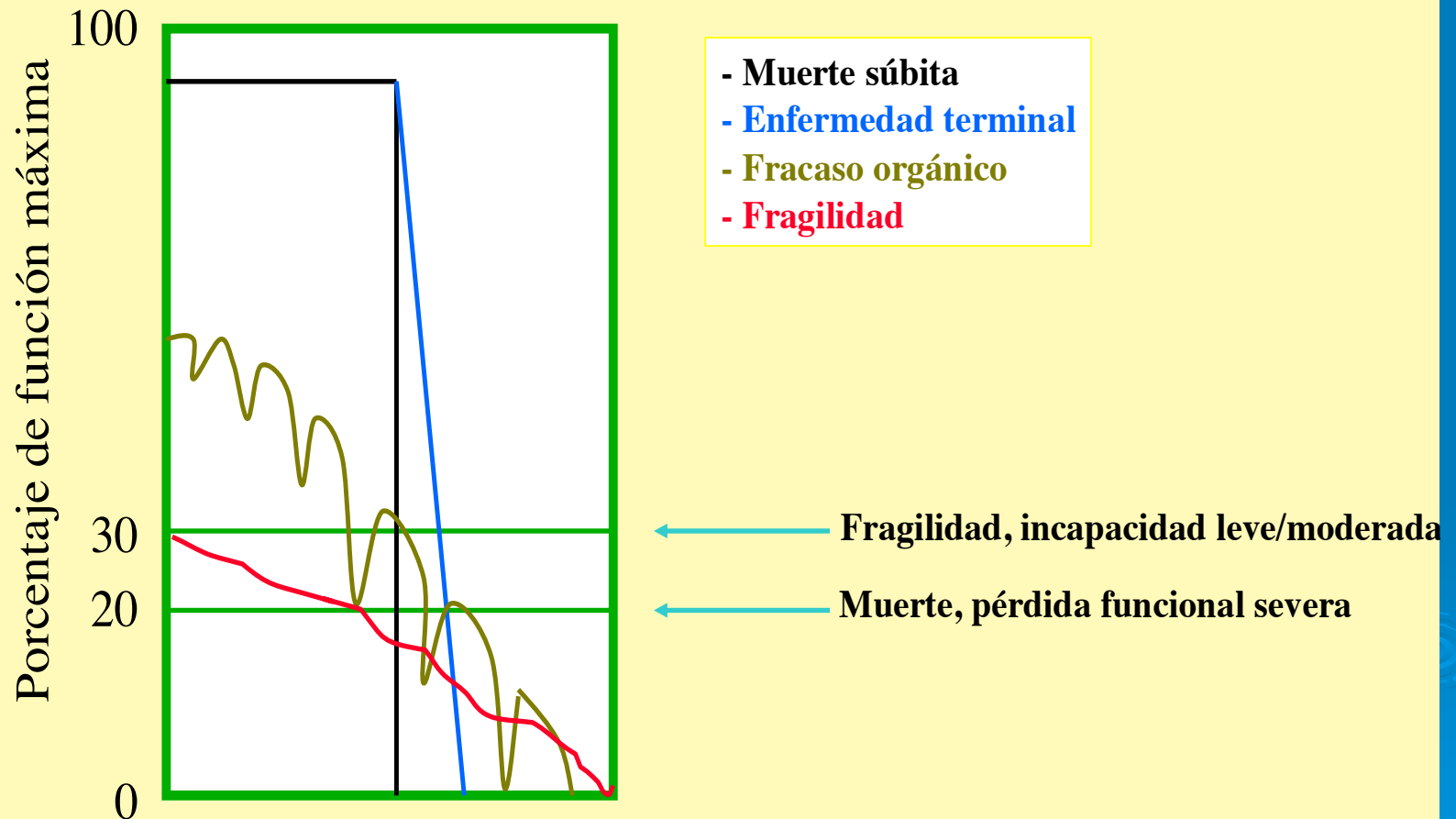
CONSECUENCIAS SOBRE LA FUNCIÓN

➤ **Cardiovascular Health Study:**

Asociación discapacidad y sarcopenia severa.

Efecto menor en análisis longitudinal (8 años) que en el transversal

Reserva funcional, fragilidad, incapacidad y muerte



Bortz II WM, J Gerontol Med Sci 2002; 57A: M283-M288

Lunney y cols., JAMA 2003; 289: 2387-2392

CONCLUSIONES

- Sistema músculoesquelético: puerta de entrada hacia fragilidad
- Sarcopenia conduce a deterioro funcional
- Condiciona forma de enfermar
- Factor tratable