

Cómo convivir con la enfermedad de Alzheimer

Mirar hacia el futuro

La enfermedad de Alzheimer, la causa más común de demencia, afecta la conducta, el pensamiento y la memoria del paciente. En sus primeras etapas, sólo se ven afectados los recuerdos recientes, mientras que permanecen los recuerdos de acontecimientos sucedidos hace mucho tiempo. Uno de los cambios mentales más tempranos que produce esta enfermedad es la pérdida de la autopercepción del problema de la memoria.

Los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer varían de una persona a otra. Cualquier cambio en la personalidad, el pensamiento o la conducta de una persona con enfermedad de Alzheimer puede deberse, posiblemente, a esta enfermedad.

La persona a la que se le ha diagnosticado enfermedad de Alzheimer aún puede tener años de una excelente y cómoda vida por delante. Como la mayoría de las personas que reciben este diagnóstico son mayores, algunas de ellas mueren por otras causas antes que el lento avance de la afección cerebral interfiera con su calidad de vida. Por lo tanto, desacelerar el avance de la enfermedad y disminuir la gravedad de sus síntomas son objetivos fundamentales del tratamiento de esta enfermedad.

Estrategias

Algunas de las estrategias que permiten convivir “amigablemente” con la enfermedad de Alzheimer incluyen las siguientes:

- tratamiento medicamentoso,
- prevención de ataques apopléjicos,
- apoyo y educación de la familia,
- asesoría para el paciente y su familia,
- cuidado diurno del paciente y
- cuidado temporal para ayudar a la familia.

Obtenga la información que necesita

Su médico tratante cuenta con información acerca del tratamiento médico y la prevención de los ataques apopléjicos. Además, puede encontrar información acerca de otras estrategias en una sede cercana de la Alzheimer's Association y en organizaciones nacionales. Por otra parte, existe una serie de libros, folletos y boletines sobre cómo convivir con la enfermedad de Alzheimer. Solicite ayuda a su médico y a su bibliotecario público para localizar la información más reciente para las familias.

Cómo ponerse en contacto con la Alzheimer's Association de su localidad

