

*Medidas de Evaluación Basadas en
la Ejecución (MEBE)
y Fragilidad*



Dra. Melba Barrantes Monge

FRAGILIDAD EN ANCIANOS

marcadores propuestos



Síndrome clínico de fragilidad
presencia de ≥ 3 de los siguientes criterios

- *Pérdida de peso involuntaria*
- *Agotamiento auto-reportado*
- *Velocidad de la marcha disminuída*
- *Mínima actividad física*
- *Debilidad (fuerza de prensión)*

- *Movilidad como elemento clave que permite la realización exitosa de las actividades de la vida diaria*
- *Examen neuromuscular estándar tradicional es insuficiente para valorar movilidad:*
 - *Se requiere una evaluación directa para identificar problemas en marcha, equilibrio, capacidad de traslados y función articular*
- *Las MEBE constituyen un excelente complemento a las pruebas de autopercepción de capacidad funcional*

Las Medidas Evaluación Basadas en la Ejecución (MEBE) de Función Física

- ❖ *Pruebas en las cuales a un individuo se le pide que realice una tarea específica*
- ❖ *Es evaluada de manera objetiva, sistematizada y uniforme*
- ❖ *Se usan criterios predeterminados como el número de repeticiones o el tiempo de duración de la actividad*

Clasificación de MEBE

<i>MEDIDAS DE EQUILIBRIO (BALANCE)</i>	<i>✓ Prueba de Balance de Berg</i> <i>✓ Prueba de Romberg Modificada</i> <i>✓ Alcance funcional</i>
<i>MEDIDAS DE MARCHA</i>	<i>✓ Velocidad de la Marcha</i>
<i>MEDIDAS DE TRASLADOS</i>	<i>✓ Incorporarse a una silla</i>
<i>MEDIDAS COMPUESTAS</i>	<i>✓ Escala de Balance y Marcha de Tinetti (POMA)</i> <i>✓ Get-Up And Go</i>

Ventajas

- *Observación directa; objetiva y cuantificable*
- *Elimina discrepancias en la evaluación*
- *Tienen mayor sensibilidad al cambio*
- *Predicen eventos como:*
 - *Caidas*
 - *Admisión a hogares*
 - *Mortalidad*

Desventajas

- *Requieren mínima función cognoscitiva*
- *Entrenamiento mínimo*
- *Fallas en evaluar la actividad exacta*
- *Fatiga, cansancio o no deseo de realizarla*

Estudio

Número de Sujetos

Conclusión

Fried et. al.

*Preclinica mobility disability
predicts incident mobility
disability in older woman*

J Gerontol 2000; 55A: M43-M52

*Cohorte de 436
mujeres
70 a 79 años
(18 meses)*

*El autoreporte de las tareas
modificadas y la medida
objetiva de la movilidad
(tiempo que se requiere a
caminar 13 pies, y tiempo
para escalar y bajar 14
escalones) predicen la
incapacidad en el futuro*

Montero et. al.

*Gait Velocity as Single
Predictor of Adverse
Events in Healthy Senior
Aged 75 Years and Older*

J Gerontol 2005; 60A: 1304-9

*Cohorte 102 sujetos
de 75 años o mas
(Buena función)*

*La medida de Velocidad de la
Marcha puede detectar
anciano en riesgo para
eventos adversos. Estos datos
sugieren que valorar
Velocidad de Marcha es
suficiente para producir
eventos adversos.*

<i>Estudio</i>	<i>Número de Sujetos</i>	<i>Conclusión</i>
<p><i>Curb JD et. al.</i> <i>Performance-Based Measures of Physical Function for High-Function Populations.</i> <i>J Am Geriatr Soc 2006, 54(5): 377</i></p>	<p><i>203 japoneses americanos sin alteraciones funcionales significativas</i></p>	<p><i>Una batería recomendada:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Soporte solo de la solo-pierna,</i> • <i>La plataforma "cojín de goma espuma del balance, los ojos cerrados,"</i> • <i>La flexión del codo y la fuerza de la extensión de la rodilla (silla de la fuerza</i> • <i>La fuerza de prensión,</i> • <i>Los soportes sincronizados de la silla y</i> • <i>La caminata 6-minutos</i> <p><i>Estas pruebas se pueden utilizar en la mayoría de los ajustes clínicos y de la investigación determinar rápidamente el nivel funcional global</i></p>

*Curcio C. L. Gómez J. F. Galeano I. C.
Validez y reproducibilidad de medidas de evaluación
funcional basadas en la ejecución
Rev. Española de Geriatria y Gerontología 2000; 35(32):
82-88*

OBJETIVO:

*Establecer la validez y reproducibilidad de varias
medidas basadas en la ejecución.*

MÉTODO:

*– 135 mayores de 60 años, independientes en
marcha*

- *A todos los participantes se les realizaron las siguientes medidas basadas en la ejecución:*
 - *Equilibrio estático en posición de pie (prueba de Romberg modificada),*
 - *Velocidad de la marcha,*
 - *Incorporarse de una silla y*
 - *Escala de movilidad de Tinetti (subescala de equilibrio)*

CONCLUSION:

- *Versión en español de las medidas basadas en la ejecución son válidas y confiables para su utilización en el medio (la velocidad de la marcha)*

Mensajes Finales

- *Las MEBE no sustituyen a las pruebas de autopercepción de capacidad funcional, las complementan.*
- *La velocidad de la marcha tiene la mejor validez y reproducibilidad.*