

# Prevención de ataques apopléjicos en la pérdida de memoria

En algunos casos, la pérdida de la memoria se debe a pequeños ataques apopléjicos. La falta de irrigación sanguínea en pequeños puntos del cerebro puede contribuir al trastorno de la memoria y a los cambios de conducta que se aprecian en muchos pacientes con demencia. A muchas de estas personas se les ha diagnosticado “enfermedad de Alzheimer con enfermedad cerebrovascular”.

## ***Estrategias para prevenir los ataques apopléjicos***

- Tome aspirina. Pequeñas dosis de aspirina cambian la coagulación sanguínea. Tomar una dosis diaria de aspirina es el método más común para evitar los ataques apopléjicos.
- Baje la presión sanguínea. El tratamiento de la presión sanguínea alta evita los ataques apopléjicos. La hipertensión sistólica es la forma más común de presión sanguínea alta que afecta a los mayores.
- Disminuya los niveles de colesterol en la sangre. Se sabe que niveles elevados de colesterol aumentan el riesgo de sufrir un ataque apopléjico. La dieta y el ejercicio constituyen formas efectivas para disminuir su nivel de colesterol.
- Tome anticoagulantes. Las personas con patologías cardíacas específicas pueden beneficiarse del adelgazamiento de la sangre al utilizar ciertos medicamentos potentes.
- Tratamiento de la obstrucción arterial. Algunas personas que padecen obstrucción de las grandes arterias que van al cerebro (las “carótidas”) pueden verse beneficiadas por la cirugía para abrir estos vasos sanguíneos. Para determinar si las arterias están obstruidas puede utilizarse una prueba de ultrasonido (sonar).

El médico es la persona más indicada para aconsejar el uso de uno o más de estos tratamientos al paciente con pérdida de memoria.