

ADHERENCIA A LOS TRATAMIENTOS

Luis Alvarez Condor

DEFINICION

- “Extensión en la que el paciente sigue las indicaciones médicas”
- “La extensión en que la conducta de una persona corresponde con las indicaciones de su proveedor de cuidados; para administrar su medicación, seguir una dieta y/o, ejecutar cambios en su estilo de vida”

Haynes RB, M;cdonald HP, Garg AX. Helping patients follow prescribed treatment: clinical applications. JAMA 2002;288:2880

Enfermedad Crónica

- Enfermedad que posee una o mas de las siguientes características:
 - Es permanente
 - Produce un excedente de discapacidad
 - Requiere la participación del paciente en su rehabilitación
 - En su evolución requerira un largo periodo de supervisión, observación y cuidados.

IMPORTANCIA

- En los países desarrollados la adherencia a los tratamientos para enfermedades crónicas es apenas del 50%.
- En los países pobres la adherencia debe ser aun menor por la carencia de recursos y las inequidades.
- Actualmente en los sectores pobres la enfermedad crónica ya es prevalente y su presencia crecerá aun mas los próximos años

Adherence to long term therapies: evidence for action. WHO 2003

- La adherencia es un determinante primario de la eficacia de un tratamiento.
- La adherencia es un importante indicador de la eficiencia de un sistema de atención de salud

Adherence to long term therapies: evidence for action. WHO 2003

La baja adherencia produce...

- Pobres resultados en salud e incrementa los costos.
- Incrementa la carga de enfermedades crónicas.
- Afecta abrumadoramente a los mas pobres.

Adherence to long term therapies: evidence for action. WHO 2003

La baja adherencia produce...

- Empeoramiento clínico
- Incremento de las muertes
- Incremento de los costos

- El 69% de las hospitalizaciones relacionadas con medicamentos se producen por baja adherencia a los tratamientos (USA)

Barreras para la adherencia

- La adherencia es un resultado multidimensional y comprende la participación de diversos actores en la salud pública:
 - El sistema de cuidados en salud
 - La actitud del paciente en relación con los tratamientos
 - Su sistema de creencias
 - Las características de los tratamientos

Predictores de baja adherencia

PREDICTOR	ESTUDIO
Problemas psicológicos, depresión	Van Servellen et al, Ammassari et al, Stilley et al
Deterioro cognitivo	Stilley et al, Okuno et al.
Enfermedad asintomática	Sewitch et al
Plan de alta inadecuado	Sewitch et al, Lacro et al.
Efectos colaterales de los medicamentos	Van Servellen et al
Creencia en la inutilidad del tratamiento	Okuno et al
Pobre insight con la enfermedad	Okuno et al, Perkins et al
Pobre relación proveedor- paciente	Okuno et al. Lacro et al
Barreras para los cuidados o acceso a medicamentos	Van Servellen et al, Perkins et al
Citas perdidas	Van Servellen
Complejidad del tratamiento	Ammassari et al
Costo de los tratamiento o el copago	Balkrishnan et al, Ellis et al

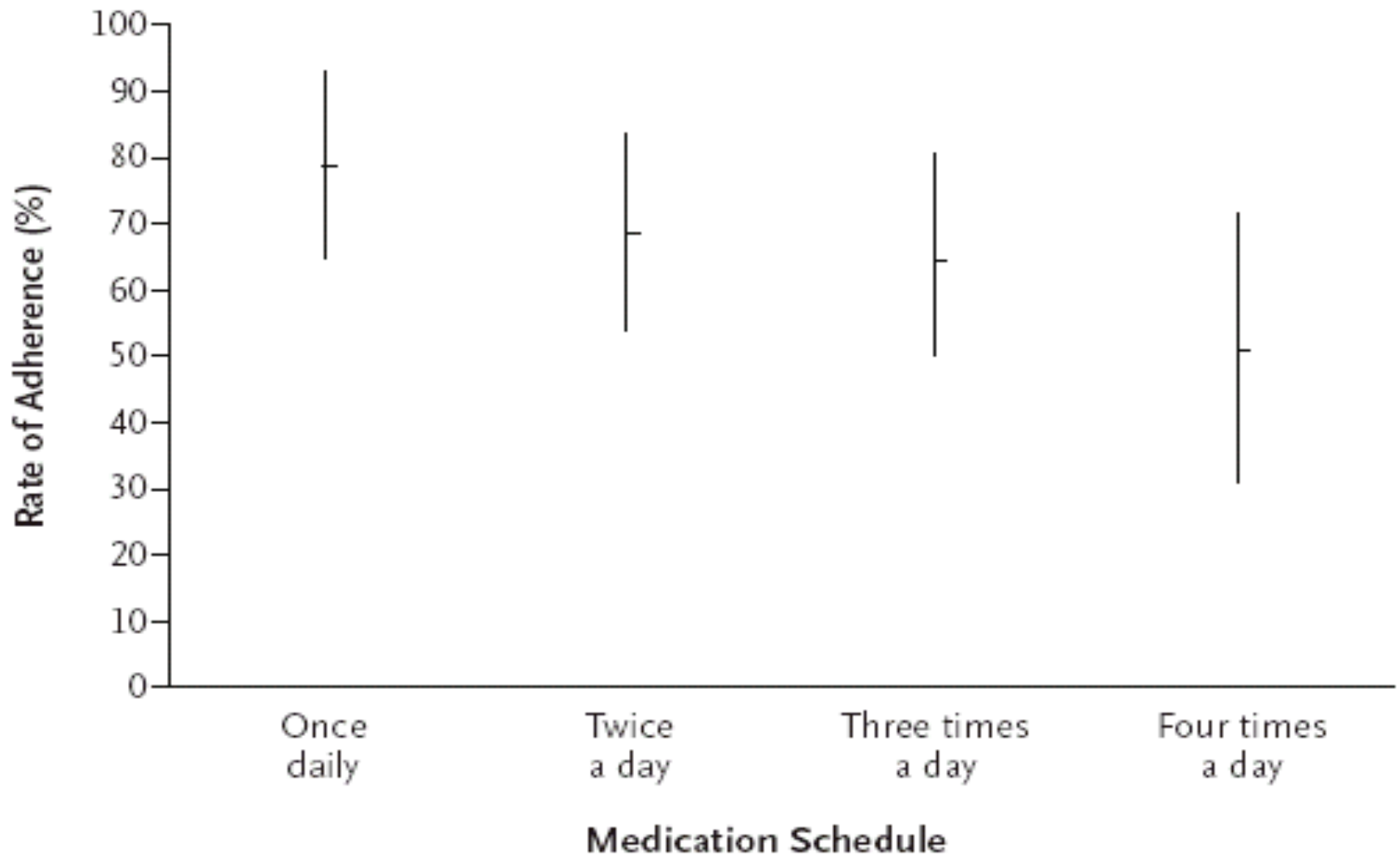
Otros predictores

- Recomendaciones que no toman en cuenta la cultura y la capacidad adquisitiva de una persona.
- El grado de instrucción del paciente

L.S. Al-Sowielem et al. Compliance and knowledge of hypertensive patients attending PHC centres in Al-Khobar, Saudi Arabia

- La edad es un fuerte predictor de adherencia y las mujeres tienen menor adherencia que los varones.

Chapman R, et al. Predictors of Adherence With Antihypertensive and Lipid-Lowering Therapy. Arc Int Med 2005. 165:1147-52



Osterberg L, Blashke T, Adherence to medication. *New Eng J Med* 2005;353:487

Claxton et al. A systematic review of the association between dose regimen and medication Compliance. *Clin Ther* 2001;23:1296

Intervenciones para mejorar la adherencia

- Los actuales métodos para mejorar la adherencia a los tratamientos para enfermedades crónicas son muy complejos y poco efectivos. (ajustes en el cuidado, información, recuerdos, auto monitoreo, refuerzo, consejo, terapia de familia, supervisión adicional, etc.).

Estrategias para mejorar la adherencia

- Identificarla.
- Enfatizar sus beneficios.
- Estimular el sentimiento de control y la habilidad del paciente para el seguimiento del régimen
- Brindar instrucciones claras y simples
- Escuchar al paciente, adaptar los tratamientos según sus expectativas.
- Involucrar a las familias y otros agentes comunitarios.
- Reforzar las conductas deseables

iii GRACIAS!!!