

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN TERCIARIA



Grupo IV

Luis Varela

Jorge López

Oscar López

Patricio Buendía

Dagoberto Guilamo

Santiago Ramírez

PREVENCIÓN

PRIMARIA: Impedir que aparezca la enfermedad

SECUNDARIA: Detectar y tratar las enfermedades en un estado temprano

TERCIARIA: Optimizar el tratamiento de las enfermedades, habitualmente crónicas, para prevenir sus secuelas adversas. Rehabilitación física, psicológica y ocupacional.

Brocklehurst's. Textbook of Geriatric Medicine

OBJETIVOS

Aumentar expectativa de vida libre de discapacidad.

Prevenir deterioro funcional adicional

Evitar institucionalización.

Mejorar calidad de vida del enfermo y familia

Enfermedades Crónicas en ancianos y Síndromes.

Educación, control, tratamiento y rehabilitación

DM

Evento cerebrovascular

OA

EPOC

Falla cardiaca

Osteoporosis

Demencia

Inmovilidad

Trastornos de la nutrición

PRINCIPIOS DE LA REHABILITACION

Enfoque integral

Individualizado

Fundamentos científicos

Continuidad

Universalidad

Utilidad social: costo/ beneficio. Integración social

Enrique A. Fundacion Matia. 2001

INTERVENCIONES

Control y seguimiento adecuado de la patología

Rehabilitación: Etapas (fisioterapia, T. Ocupacional.

T Lenguaje. Psicoterapia.

Farmacovigilancia.

Seguridad en el hogar y entorno.

Role of physical activity in disability-related diseases and syndromes

Disease or syndrome	Preventive role of exercise	Therapeutic role of exercise*
Cancer (colon, breast)	Yes	No
Cardiovascular disease	Yes	Yes
Chronic lung disease	No	Yes
Dementia (other than multi-infarct dementia)	No	No
Depression, anxiety disorders	Yes	Yes
Diabetes, type 2	Yes	Yes
Falls	Yes	Yes
Frailty, mobility impairment	Yes	Yes
Hyperlipidemia	Yes	Yes
Hypertension	Yes	Yes
Low back pain	No	Yes
Neurodegenerative diseases	No	Yes
Obesity	Yes	Yes
Osteoarthritis	No	Yes
Osteoporosis	Yes	Yes
Peripheral vascular disease	Yes	Yes
Stroke	Yes	Yes
Visual impairment	No [†]	No

TRABAJO INTERDISCIPLINARIO EN PREVENCIÓN TERCIARIA

Aplicadas por segundo y tercer nivel pero la atención Primaria es importante en el desarrollo de estas, como garantes, asegurando que el proceso se lleve a cabo.

Redondo P. PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD.
Costa Rica 2006

NUEVAS DIRECCIONES

TECNOLGIA

Teleasistencia

Cruise C. Clinicas Geriátricas médicas 2006