
VELOCIDAD PSICOMOTRIZ.

ALMA COLOMBIA 206.

Einstein Francisco de Camargos
José Mauricio Ocampo
Xinia Villalobos
Patricio Buendía Gómez
Flor María Ávila
Carlos Sandoval
Ismenio Millán

VELOCIDAD PSICOMOTRIZ.

- La edad es una importante variable para la velocidad de la marcha en individuos sanos. En el paciente con grados crecientes de fragilidad otros factores se involucran (depresión, miedo a caídas, pobre fuerza muscular de piernas.)
 - El anciano no demenciado sin alteraciones de AVD que muestra rápida declinación en el razonamiento tiempo espacial, lenguaje, y motilidad tienen mayor riesgo de muerte.
 - ShupfN, Tang, x Decline in cognitive and functional skills increases mortality risk in non demented Elderly. Neurology 2005; 65:1218-1226.
-

VELOCIDAD PSICOMOTRIZ.

- Existe una relación entre cambios morfológicos cerebrales y el desempeño psicomotriz en el anciano.
- WHStudy reporta ancianas sanas 70-78años con atrofia temporal (RMN) con alteraciones del tiempo de movimiento de locomoción así como del movimiento dirigido a un objeto. Similares resultados se reportan en mujeres con aumento del radio de la cisura silviana y del núcleo caudado. Si se agrega ECV el tiempo de ejecución se alarga aún más.
- CHS reporta relación entre ensanchamiento de surcos y pobre balance

Guo X Steen B Population Based Study on Brain Atrophy and Motor Performance in Elderly Women. J Gerontol Med Sci 56 A m 633-637. 2001

VELOCIDAD PSICOMOTRIZ.

- EFA (estudio evaluacion funcional del anciano) reporta que después de un seguimiento a dos años de 102 ancianos viviendo en comunidad, promedio de edad promedio 79.6 años, 71.3% mujeres blancas los aquellos catalogados en el grupo bajo de Velocidad de la marcha 8 de 10m ($<0.7\text{m/s}$) tuvieron significativamente mas eventos adversos que aquellos en el grupo de alta velocidad de marcha. (Hospitalización, necesidad de cuidador, caídas) Se propone la Velocidad de la Marcha como medición de Signo Vital para adultos mayores que viven en comunidad.
- El autorreporte de haber disminuido la velocidad de la marcha se relaciona con el hecho real. El reporte de haber disminuido la velocidad de marcha predice la dificultad de la misma a 10 años.
- La dificultad precede a la dependencia pero la percepción de haberse identificado precede a la dificultad.

Montero –Odasso M, Schapra M. Gait Velocity as a single Predictor of Adverse Events in Healthy Seniors Aged 75 years and Older. J Geront Med Sci 2005 10: 1304-1309. 2005.

Zachary M, Gurland B. Report of having Slowed Down. Evidence for the validity of a New Way to Inquire about Mild Disability in Elders. J Geront Med Sci 2000.7:M378-M383

