

# **Fisiopatología: Carga alostática y fragilidad**

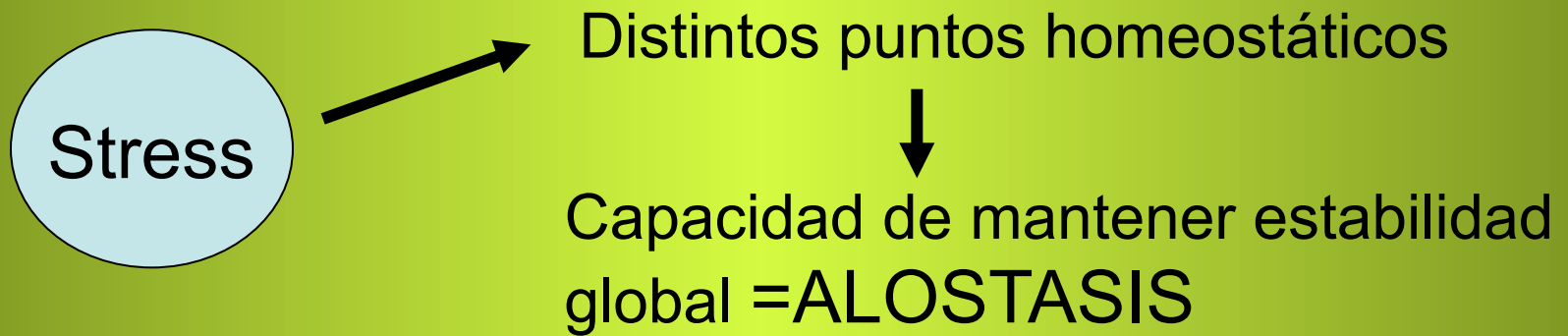
**ALMA 2006**

**Grupo 1**

**Alostasis:** Capacidad del cuerpo para aumentar o disminuir las funciones vitales, a un nuevo reto o estado estable

**Carga alostática:** Medida del efecto a largo plazo de la exposición al stress en humanos, o bien el desgaste acumulativo que ocurre en un organismo con el tiempo en su esfuerzo por mantener un estado estable

**Homeostasis:** El proceso por el cual los organismos biológicos mantienen su funcionamiento fisiológico y bioquímico



# MEDIDAS DE CARGA ALOSTÁTICA

- Cortisol
  - Albúmina
  - Creatinina
  - Factor Von Willebrand
  - Prot C reactiva
  - Il-6
  - DHEA
  - Fibrinógeno
  - CRH
  - Antitrombina III
  - TPA
- TAS
  - TAD
  - Relación cintura cadera
  - Relación colesterol total/HDL
  - Hemoglobina glicosidada
  - NE urinaria
  - E urinaria
  - Trombina
- Pobre percepción de salud
  - Aislamiento social
  - Depresión
  - Inactividad física
  - Alcoholismo, tabaquismo y obesidad
  - Mujer

*J Gerontology 1998*

*J Physiol Anthropol 2006*

# ALOSTASIS Y FRAGILIDAD

- La carga alostática se ha encontrado que predice:
  - Mortalidad
  - Morbilidad
  - Deterioro funcional
  - Deterioro cognitivo
- Por otro lado, la buena integración social se ha relacionado a menor carga alostática.